



VUOSIKERTOMUS 2024



PARISUHDEKESKUS
Kataja

TOIMINNANJOHTAJAN TERVEISET



Vuosi 2024 oli moninainen vuosi järjestökentällä. Muutoksen tuulet rahoitusten tulevien muutosten myötä myötävaikuttivat järjestöjen toimintaan ja vaativat järjestöjä sekä tuomaan tärkeää tekemäänsä työtä vahvasti näkyville kaikille kansalaisille että fokusoimaan toimintaan jatkossa vielä tarkemmin kohderyhmälle soveltuvaksi.

Näin myös meidän järjestössämme teimme 30 vuoden ajan tekemäämme työtä näkyväksi Puhetta suhteisiin -teemalla eri tavoin!

Yhteistyökumppaneidemme, upean tiimimme, hallituksemme ja vapaaehtoistemme avulla saimme jälleen tehdä työtä kaikenlaisten parien hyvinvoinnin edistämiseksi ja saimme tehtyä kansallisesti näkyvää ja vaikuttavaa työtä! Järjestömme koordinoima Valtakunnallinen Parisuhdeverkosto kasvoi jälleen ja Eduskunnan parisuhdeverkoston tekemän työn kautta saimme mahdollisuuden tuoda turvallisuuteen, parisuhteiden hyvinvointiin ja järjestöjen tekemää työtä laajalti esille.

Matalan kynnyksen parisuhteen tuen ja neuvonnan kautta, eli verkkovälitteisesti asiantuntijan tarjoaman Parivoima-neuvonnan, Väestöliiton Hyvä Kysymys- alustalla tapahtuneiden sekä ajanvarauksella että ilman ajanvarausta toteutettujen chattien sekä parisuhdepuhelimien tuen kautta annoimme tukea jälleen sadoille parisuhteen kysymyksissä painiskelleiden ihmisten ja parien auttamiseksi!

Parisuhde voimavaraksi -toiminnassamme yhteistyökumppaneidemme kanssa toimimme laajalti näkyviin sairauden ja parisuhteiden teemoja edistääksemme ihmisten hyvinvointia haasteellisessa elämäntilanteessa. Asiaa ihmissuhteista - hankkeessamme (2022-2024) kehitimme toimintamalleja ja toimimme tuen antajina, jotta voimme tukea nuorten aikuisten hyvinvointia ja vaikuttaa ennaltaehkäisevästi ihmissuhdeongelmista johtuviin mielenterveyden haasteisiin.

Sinulle jäsenemme ja upeat vapaaehtoisemme, suuret kiitokset koko järjestömme puolestasi, että olet halunnut tukea ja toimia mukana ja yhteistyössä järjestössämme parisuhteiden ja perheiden hyvinvoinnin edistämiseksi!

On ilo ja kunnia edistää yhdessä kaikenlaisten parisuhteiden ja perheiden tukea yhteiskunnassamme! Kiitos!

Suvi Laru

toiminnanjohtaja, Parisuhdekeskus Kataja ry

SISÄLLYS

05

PARISUHDEKESKUS KATAJA RY

07

PAREILLE SUUNNATTU TOIMINTA

09

PARISUHDE VOIMAVARAKSI -TOIMINTA

10

VAPAAEHTOISTOIMINTA

11

ASIAA IHMISSUHTEISTA -HANKE

12

AMMATTILAISILLE SUUNNATTU
TOIMINTA

13

KANSALLINEN VAIKUTTAMISTYÖ

15

VALTAKUNNALLINEN
PARISUHDEVIKKO

17

YHDISTYKSEN TOIMINTA

**VUOSI 2024
LUKUINA**

3390

Parisuhteen tuen
toimintaan
osallistuneet

2899

ammattilaista
koulutuksissa

69

toimijaa
Valtakunnallisessa
Parisuhdeverkostossa

113

Asiaa ihmissuhteista -
hankkeen toiminnoissa
mukana olleita

9

hallitusjäsentä

8

työntekijää

15

vapaaehtoista

6

harjoittelijaa

PARISUHDEKESKUS KATAJA RY

Parisuhdekeskus Kataja ry on toiminut 30 vuoden ajan ennaltaehkäisevän ja vahvistavan parisuhdetyön valtakunnallisena toimijana.

Tuemme pareja ja koulutamme vapaaehtoisia ja ammattilaisia. Lisäksi teemme vaikuttamistyötä, koska haluamme edistää keskustelua hyvinvoivan ja turvallisen parisuhteen merkityksestä yksilön ja koko perheen hyvinvoinnille, sekä rakentaa yhteiskuntaa, jossa parisuhteelle saa tukea ennaltaehkäisevästi ja haastavissa tilanteissa.

Järjestön **rahoitus** muodostuu STEA:n myöntämästä avustuksesta (90 %), yhdistyksen omasta rahoituksesta (10 %) sekä pienimuotoisista Helsingin kaupungin ja Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen tarjoamista järjestöavustuksista.

Järjestöllemme myönnettiin jo neljäntenä vuotena peräkkäin Mieli ry:n toimesta **Hyvän mielen työpaikka -merkki**, koska vaalimme työilmapiiriä, jossa on turvallista oppia uutta, tehdä virheitä, ottaa kantaa ja keskustella avoimesti. Työn ja perheen sekä erilaisten elämäntilanteiden yhteensovittaminen on meille tärkeä arvo. Keskustelemme mielenterveyttä kuormittavista ja edistävästä asioista yhdessä. Näemme inhimillisyyden, välittämisen ja vaikeuksissa tukemisen vahvuutena.

HYVINVOIVIEN JA TURVALLISTEN PARISUHTEIDEN PUOLESTA



Järjestössä oli **työntekijöinä** vuoden 2024 aikana: toiminnanjohtaja Suvi Laru, järjestöpäällikkö Nina Autio, viestinnän asiantuntija Petra Vesalainen, Parisuhde voimavaraksi -toiminnassa asiantuntijat Laura Huuskonen ja Niina Vilkmán, Parivoima – parineuvontaa teki asiantuntija Riina Nissinen, Asiaa ihmissuhteista -hankkeessa asiantuntijana Lotta Liimatainen sekä järjestötyöntekijänä Paikka auki -toiminnassa ja myöhemmin viestintäkoordinaattorin sijaisena Julia Autio.

Yhdistyksen **hallinnosta** vastaa vapaaehtois pohjalta toimiva hallitus, johon kuuluu syyskokouksessa valitut puheenjohtaja ja kuusi varsinaista jäsentä sekä kaksi varajäsentä. Hallitusten varsinaisten jäsenten toimikausi on kaksi vuotta ja varajäsenten yksi vuosi.

Parisuhdekeskus Katajan **jäseniä** on kolmessa jäsenryhmässä: varsinaiset jäsenet, kannatusjäsenet ja kunniajäsenet. Varsinaiset jäsenet jakautuvat kahteen ryhmään: henkilöjäsenet ja yhteisöjäsenet. Lisäksi yhdistyksellä on kunniajäseniä, jotka koostuvat yhdistyksen perustajajäsenistä tai yhdistystä pitkään palvelleista henkilöistä.



HALLITUS 2024

- Marianne Heikkilä (pj)
- Killi Jokila (vpj)
- Riitta Alatalo
- Kirsi Broström
- Jarmo Kokkonen
- Terhi Lahdensalo
- Päivi Varonen
- Hanna Kinnunen (vj)
- Kasper Valtakari (vj)

JÄSENET 2024

Henkilöjäsenet 104
Kannatusjäsenet 17
Kunniajäsenet 12
Yhteisöjäsenet 50

PAREILLE SUUNNATTU TOIMINTA



Tarjosimme **Parivoima – neuvontaa** valtakunnallisesti verkon välityksellä. Perhe- ja pariterapeutin tarjoamaa neuvontaa tarjottiin tänä vuonna kokopäiväisesti 1-3 tapaamiskertaa per pari. Vuoden aikana Parivoima -neuvonnasta sai tukea **216 paria**.

Tukea neuvonnasta haettiin erityisesti seuraaviin haasteisiin: haastava vuorovaikutus, ristiriidat, eron uhka, seksuaalisuuden haasteet, vanhemmuus, mielenterveyden pulmat, sekä uskottomuus. Muita neuvontapalvelussa näyttäytyneitä teemoja olivat mm. riippuvuuden teemat, työelämän haasteet, sairastuminen, neurokirjon piirteet parisuhteessa, sekä suhteiden moninaisuuden kysymykset. Yhteydenotoissa korostui tilanteiden nopea muuttuminen ja suhteiden tilanteiden kärjistyminen. Vuoden aikana näyttäytyi vahvasti ongelmien kasautuminen, kriisi- ja traumataustat, jaksamisen haasteet, sekä avun hakeminen myöhäisessä vaiheessa.

Olemme perheessäni olleet tämän asian kanssa "jumissa" yli vuoden ilman suurempaa muutosta, eikä meillä ole ollut taitoja tai ymmärrystä saada tällaista ymmärrystä asiaan kuin mitä tämä muutama viikko meille antoi. Toivon todella, että tämä palvelu jatkuu itseni puolesta ja myös kaikkien niiden, jotka ovat samanlaisessa umpikujassa parisuhteessaan.

100%

Parineuvontaan osallistuneista koki omien keinojen vaikuttavan suhteen hyvinvointiin lisääntyneen

Saimme paljon uusia työkaluja käsitellä parisuhteen pulmia ja opimme paljon toisistamme. Tulimme kumpikin kuulluiksi. Kolme kertaa tuntuu lyhyeltä ajalta pureutua ongelmakohtiin, mutta siitä olikin todella paljon apua lähteä itse jatkamaan työskentelyä kumppanin kanssa. Kiitos kovasti!



Toimintavuoden aikana järjestettiin **luentoja ja kurssitoimintaa**. Toiminta on vakiintunut viime vuosien aikana suurimmalta osin verkkoon, mikä on lisännyt parisuhteen tuen saatavuutta entistä laajemmin. Lisäksi järjestimme muutamia kohtaavia ryhmiä. Luennoista, kursseista ja ryhmistä valtaosan ohjasi järjestömme vapaaehtoiset.



Päivystyschat ja ajanvarauschat tarjosivat matalan kynnyksen tukea parisuhteen kysymyksissä ja ne toteutettiin Väestöliiton Hyvä kysymys -verkkoalustalla. Keskusteluissa esiin nousi erityisesti ristiriidat ja vuorovaikutuksen haasteet sekä erotilanne tai eron uhka.



Maanantaisin päivystävä **Parisuhdepuhelin** tarjosi asiantuntijan tukea parisuhteen haasteissa. Myös puhelimen keskusteluissa esiin nousi erityisesti ristiriidat ja vuorovaikutuksen haasteet sekä erotilanne tai eron uhka.

Luennolla tuli juuri sopivalla tavalla teoriaa, jota avattiin ja höystettiin vielä kokemuksilla. Luennosta välittyi lämmin ja hyväksyvä suhtautuminen erilaisiin ihmisiin ja tilanteisiin. Tämä oli juuri se mitä tarvitsin! Iso kiitos.

Luento oli jälleen selkeä ja asiantunteva kokonaisuus. Aihe oli täsmä omaan parisuhteeseen ja koimme puolison kanssa molemmat saaneemme tietoa ja vinkkejä. Luennot ovat myös sopivan pituisia. Lämmin kiitos!

PARISUHDE VOIMAVARAKSI -TOIMINTA

Parisuhde voimavaraksi – toiminnassa tehdään yhteistyötä eri toimijoiden kanssa, jotta parisuhdetyö- ja osaaminen juurtuisi osaksi perheiden ja parien kohtaamista elämän kriisitilanteissa. Koulutusten, luentojen ja tapahtumien kautta työntekijöillä on valmiuksia tukea yksilöitä ja pareja parisuhteen kysymyksissä.

Vuoden aikana teimme yhteistyötä HUS:in Uuden lastensairaalan, Palliatiivisen hoidon, Nuorten aikuisten syöpäkeskuksen kanssa sekä Kirkkohallituksen sairaalasielunhoidon, Terveyskylä-sivuston, Sininauhaliiton ja Syömishäiriöliiton kanssa.

Parisuhde ja masennus -teemaviikolla järjestettiin ammattilaisille suunnattu webinaari teemaan liittyen ja lisäksi kaikille avoin Parisuhde ja masennus –webinaari. Webinaarien lisäksi järjestimme Eduskunnan kansalaisinfossa tilaisuuden ammattilaisille. Tilaisuudessa oli asiantuntijapuheenvuorojen lisäksi paneelikeskustelu, jossa oli mukana kansanedustajia sekä asiantuntijoita.

Yhteistyössä Loisto Settlementin Kandela –toiminnan, Perhe- ja paripsykoterapiayhdistyksen sekä Terapiat etulinjaan –toiminnan kanssa toteutimme Paripsykoterapia- webinaarin.

Lisäksi toteutimme luennot Töölön seniorikeskukselle sekä Omaishoitajaliitolle teemalla Omaishoitajuus ja parisuhde. Järjestömme jatkoi jäsenenä Kehitysvammaisten palvelusäätöön koordinoimassa Pähkinänsärkijät-verkostossa.

Luennoille osallistuneista

93%

on saanut tietoa ja konkreettisia keinoja vaikuttaa parisuhteen hyvinvointiin.

Masennus koskettaa lähes jokaista suomalaista suoraan tai välillisesti jossain kohtaa elämää.

Jos sinä tai kumppanisi kärsitte masennuksesta, ette ole sairauden kanssa yksin.



AMMATILAISILLE SUUNNATTU TOIMINTA

Ammattilaisille tarjottuja **koulutuksia** järjestömme omassa toiminnassa vuonna 2024 olivat Parisuhde puheeksi- sekä Parisuhde ja neurokirjo- koulutukset. Lisäksi ammattilaisille tarjottiin maksuton luento Henkinen väkivalta parisuhteessa, jossa kumppaneina olivat Naisten linja, Miessakit ry ja Tilastokeskus.

Teimme **koulutusyhteistyötä** Helsingin kaupungin sekä Etelä-Savon ja Vantaa-Kerava -hyvinvointialueiden kanssa Perusasiaa parisuhteesta-, Monimuotoiset perheet, parisuhteet ja vanhemmuus – sekä Parisuhde ja sairaus - koulutuskokonaisuuksien muodossa. Metropolia ammattikorkeakoulun sosionomiopiskelijoita koulutimme vanhempien parisuhteen merkityksestä lasten hyvinvoinnille Lapsen oikeuksien viikolla.

Puheenvuoroja sote -ammattilaisille pääsimme pitämään Vantaa- Kerava hyvinvointialueen Järjestöinfossa ja Parisuhde- ja eropalveluiden järjestöseminaari sekä Länsi-Uudenmaan Perhekeskus Akatemiassa. Osallistuimme Miestoimijoiden verkoston Mitä on hyvä mieheys? - paneelikeskusteluun Parisuhdeviikolla marraskuussa, jolloin vietetään myös Miesten viikkoa.

91%

koulutuksiin osallistuneista
koki ymmärryksensä
parisuhteen kysymyksissä
lisääntyneen.

*Tärkeä ja mielenkiintoinen peruspaketti
parisuhteen teemoihin liittyen ja hyviä,
yksinkertaisia työkaluja työssä käytettäväksi.
Selkeä ja hyvin rakennettu kokonaisuus ja
erinomaiset vetäjät, joita oli kiva kuunnella!*
KIITOS <3

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Parisuhdekeskus Katajan vapaaehtoiset toimivat aktiivisesti erilaisissa tehtävissä. Toimintavuoden aikana he toimivat luennoitsijoina, verkkokurssin ohjaajina, vertaisryhmän ohjaajina. Vapaaehtoiset toimivat myös tapahtuma-avustajina ammattilaisille suunnatussa Parisuhdepäivä -koulutuspäivässä. Lisäksi vapaaehtoiset olivat mukana yhteistyökumppaneiden tilaisuuksissa puhumassa parisuhteen eri teemoista. Vapaaehtoiset olivat mukana myös yhteistyökumppaneiden (MLL Tampere, MLL Kerava, Espoon monikulttuuriset lapset ja nuoret ry.) tilaisuuksissa, joissa he alustivat parisuhteen teemoista.

Vapaaehtoisista 100% koki toiminnan merkityksellisenä ja omaa hyvinvointia lisäävänä. Parisuhteessa olevat vapaaehtoiset kokivat vapaaehtoisena toimimisen vahvistavan myös omaa parisuhdetta.

Vapaaehtoisille tarjottiin virkistystoimintaa vuoden aikana.



Vapaaehtoistyö parisuhteiden hyväksi on ollut meille antoisaa. Koemme sen monella tavalla merkitykselliseksi ja nautimme siitä, että saamme olla yhdessä vaikuttamassa parien hyvinvointiin omalta pieneltä osaltamme.



Vapaaehtoisuus on ollut minulle merkityksellistä. Olen oppinut ja oivaltanut itse paljon niistä hetkistä, jolloin olen toteuttanut verkkoluentoja ja parasta on se, kun tuntee omalla tekemisellä olevan merkitystä toisille ihmisille.



ASIAA IHMISSUHTEISTA -HANKE

Asiaa ihmissuhteista -hankkeen (2022-2024) tavoitteena on kehittää ja tuottaa yhteistyökumppaneiden kanssa uusia toimintamalleja ja materiaaleja nuorten aikuisten ihmissuhdetaitojen vahvistamiseksi. Toiminnalla vaikutetaan ennaltaehkäisevästi ihmissuhdeongelmista johtuviin mielenterveyden haasteisiin. Materiaalien teemoja ovat mm. ristiriitojen ratkaisutaidot, läheisyys ja seksuaalisuus sekä tunnetaidot.

Pidimme kuusi valtakunnallista verkkoiltaa kohderyhmälle hankkeen teemoista ja yhden työpajan Vantaan Vamoksella nuorille aikuisille. Verkkoilloista myös tuotettiin tallenteet järjestön YouTube-kanavalle. Vuosi sisälsi aktiivista sosiaalisen median viestintää, joka alkoi mittavalla somekampanjalla. Hankkeen teemat näkyivät muun muassa Tiktokissa, Instagramissa ja Jodelissa, jonka suosion myötä kampanja osallistui tuotoksellaan markkinointiviestinnän Grand One gaalaan. Vuoden aikana tuotettiin myös kolmen jakson podcast-kokonaisuus deittailusta ja kehitettiin ja toteutettiin parisuhdekurssi nuorille yhteistyössä koulutusyritys MARKEDin kanssa.

Hanke oli myös mukana THL:n Mielenterveyden edistämisen foorumissa ja hankkeessa tuotetut videot näytillä Lastensuojelun Keskusliiton, Perheet keskiöön! -toiminnan, THL:n ja Kirkkohallituksen Valtakunnallisessa perhekeskuskonferenssissa.

Hankkeessa on yksi työntekijä ja ohjausryhmä, joka kokoontui vuoden aikana neljä kertaa. Ohjausryhmä koostuu Yeesi ry:n, Nyyti ry:n, Mielenterveysseura ry:n, Sateenkaari-ihmisten perhesuhdekeskuksen, Vantaan kaupungin ja Väestöliiton edustajista. Toiminta oli antoisaa ja palaute oli positiivista. Hankkeessa oli mukana vuoden aikana kuusi opiskelijaa harjoittelijana.



Oli ihana ilta! Opín paljon ja resonoi kovasti. Kiitos paljon <3

Instagram ja Tiktok-tilit
tavoittivat yhteensä
1 352 300 henkilöä.



**Sinä-puhe vs
minä-puhe**

KANSALLINEN VAIKUTTAMISTYÖ

Osallistuimme parisuhteen hyvinvointiin liittyvään ajankohtaiseen julkiseen keskusteluun ja kansalliseen vaikuttamistoimintaan monikanavaisesti eri tavoin vuoden aikana. Järjestö näkyi ja kuului valtakunnallisesti useissa eri medioissa TV, radio, podcast ja aikakauslehdissä. Järjestön asiantuntemusta perisuhdeteemoista pyydettiin mukaan valtakunnallisiin tilaisuuksiin ja verkostoihin.

165

lehtihaastattelua/
mainintaa

8

TV haastattelua

4

mielipide-
kirjoitusta

2

kannanottoa

5

radio/podcast
haastattelua

Teimme aktiivista sosiaalisen median viestintää eri kanavissa: Instagram, Facebook, LinkedIn, X (ent. Twitter) ja YouTube. Järjestön omia sosiaalisen median kampanjoita oli kaksi.

10 572

sosiaalisen median
seuraajaa

63 000

verkkosivuilla
kävijää

1952

uutiskirjeen
tilajaa

Myönteisen vuorovaikutuksen muistilista

- ✓ Pysähdyn kuuntelemaan ja annan toiselle tilaa puhua
- ✓ Olen kiinnostunut siitä, mitä toisella on sanottavaa
- ✓ Rohkaisen kertomaan lisää elein ja lisäksymyksillä
- ✓ Suhtaudun kumppaniin arvostavasti
- ✓ Kun puhun, puhun itsestäni käsin aloittamalla sanalla minä
- ✓ Otan esille kaikki tärkeät asiat, en panttaa
- ✓ Muistan sanoittaa ääneen myös positiivisia asioita

Pinnan päällä käyttäytyminen
ja reaktiiviset tunteet

Mitä enemmän minä...

Mitä enemmän sinä...

...sitä enemmän minä.

...sitä enemmän sinä.

Pinnan alla haavoittuvuus
ja kaipuu

Lasten hyvinvointia edistetään tukemalla vanhempien parisuhdetta

Lukijan mielipide | Parisuhteiden ja vanhemmuuden tukea tulee olla tarjolla matalalla kynnyksellä ja ennaltaehkäisevästi.

Ei ole lasten edun mukaista, että vanhemmat elävät onnettomassa parisuhteessa

Lukijan mielipide | Parisuhteita ja eroja koskevaan keskusteluun tarvitaan lisää sävyjä.

Järjestömme on koordinoanut vuodesta 2004 **Valtakunnallista parisuhdeverkostoa**. Parisuhdeverkosto edistää toiminnallaan vahvistavan parisuhdetyön yhteiskunnallista näkymistä. Verkosto on mukana vuosittaisen Valtakunnallisen Parisuhdepäivien ja Parisuhdeviikon suunnittelussa ja toteutuksessa.

Vuonna 2024 Valtakunnallinen parisuhdeverkosto teki tiivistä yhteistyötä **MTV3 Huomenta Suomen** kanssa. Valtakunnallisen parisuhdeverkoston toimijoiden asiantuntijuus ja ajankohtaiset teemat näkyivät kuukausittain Huomenta Suomen lähetyksissä.

**Valtakunnallisessa
Parisuhdeverkostossa yhteensä
69 toimijaa, sis. 12
hyvinvointialuetta**

60 toimijaa vuonna 2023

Valtakunnallinen parisuhdeverkosto toimii myös eduskuntaan vuonna 2023 perustetun **Eduskunnan parisuhdeverkoston** taustalla. Eduskunnan parisuhdeverkoston puheenjohtajaksi valittiin vuonna 2024 Pihla Keto-Huovinen, ja varapuheenjohtajan toimi Hilikka Kemppe, sihteerinä järjestömme toiminnanjohtaja Suvi Laru. Eduskunnan parisuhdeverkoston toiminnan, eli 3 kokouksen ja eduskuntaan järjestetyn järjestöjen päivän kautta saimme tuoda näkyväksi parisuhdeiden teemoja ja järjestöjen tekemään tärkeää työtä.

Osana vaikuttamistoimintaa toimimme yhteistyössä ja työryhmissä useiden eri hyvinvointialueiden kanssa, muun muassa Itä-Uudenmaan järjestöjen kumppanuuspöydässä, ja toiminnanjohtajamme toimi Itä-Uudenmaan Lapsi-, nuoriso- ja perhejärjestöt -teemaverkoston toisena koordinoijana. Lisäksi toiminnanjohtajamme ja asiantuntijamme toimivat monissa eri organisaatioiden koordinoimissa verkostoissa ja luottamustehtävissä.



VALTAKUNNALLINEN PARISUHDEVIIKKO

Valtakunnallinen Parisuhdeviikko on vuosittainen valtakunnallinen teemaviikko, jonka tavoitteena on nostaa esille hyvinvoivan ja turvallisen parisuhteen merkitystä perheen ja yksilön hyvinvoinnille. Viikon suunnittelee ja toteuttaa Parisuhdekeskus Kataja ja Valtakunnallinen Parisuhdeverkosto.

Viikon 2024 teemana oli **Puhetta suhteisiin**. Halusimme nostaa teeman kautta näkyväksi avoimen ja rakentavan puheen merkitystä parisuhteiden ja myös muiden ihmissuhteiden hyvinvoinnin kannalta. Teema näkyi valtakunnallisesti eri medioissa, kuten TV, sanomalehdet ja sosiaalinen media.

Viikon aikana järjestettiin verkkoluentoja, ajanvarauksella tapahtuvia ajanvarauschatteja puhelinneuvontaa, Ilta parisuhteelle -verkkotapahtuma sekä Parivoima- ja Pop up -parineuvontaa verkkovälitteisesti asiakkaille.

Osallistuimme Väestöliiton parisuhdeteemaisen Perhebarometrin kyselyn muotoiluun. Vuoden 2024 Perhebarometri Tahdotko? julkaistiin parisuhdeviikolla ja sen tuloksia nostettiin mediassa muun muassa MTV Viiden jälkeen -ohjelmassa, sanomalehtiartikkeleissa ja tiedotteena.



AVOIN PUHE VAHVISTAA
KUMPPANEIDEN VÄLISTÄ
YHTEYTTÄ JA PARISUHTEN
HYVINVOINTIA



VALTAKUNNALLINEN PARISUHDEPÄIVÄ

Parisuhdekeskus Kataja on organisoinut ammattilaisille suunnatun koulutuspäivän Valtakunnalliset Parisuhdepäivät 20 vuoden ajan. Vuonna 2024 koulutuspäivän teema oli **Työkaluja vuorovaikutuksen vahvistamiseen**. Päivän aikana useat eri asiantuntijat toivat parisuhteen ja vuorovaikutuksen teemaa näkyviin puheenvuoroissaan. Lisäksi päivässä Väestöliiton Väestöntutkimuslaitos johtava tutkija Venla Berg esitteli edellisenä päivänä julkaistun, parisuhteita käsittelevän Perhebarometrin tuloksia. Parisuhdekeskus Kataja oli mukana kumppanina **Perhebarometrin** tuottamisessa. Koulutuspäivä järjestettiin Musiikkitalolla Helsingissä ja tapahtuma striimattiin etäkatsojille.



VALTAKUNNALLINEN PARISUHDEPÄIVÄ

TYÖVÄLINEITÄ VUOROVAIKUTUKSEN VAHVISTAMISEEN

5.11.2024
Musiikkitalo



Nina Lyytinen



Venla Berg



Tiina Vilponen



Antti Ervasti & Matti Pikkujämsä



Eira Eklund-Mikola



Lotta Liimatainen



Joonatan Nsukami



Marjo Kolehmainen

Miten digitaalisuus vaikuttaa tapaamme olla vuorovaikutuksessa?

Miten tukea paria kriisitilanteesta takaisin yhteyteen?

Minkälaisia ovat suomalaisten parisuhteet vuonna 2024?

Valtakunnallisessa parisuhdepäivässä myönnettiin **Vuoden Parisuhdeteko- palkinto**. Palkinto myönnetään vuosittain henkilölle tai yhteisölle, joka on toiminnallaan vaikuttanut parisuhteiden hyvinvointiin tai parisuhteen hyvinvointia vahvistavaan yhteiskunnalliseen keskusteluun. Palkinnon saajan valitsee Parisuhdekeskus Kataja ry:n hallitus. Vuonna 2024 Vuoden parisuhdeteko- palkinto myönnettiin **Eduskunnan parisuhdeverkostolle**.

“Eduskunnan parisuhdeverkoston kautta meille päättäjille välittyä tärkeää tietoa parisuhteiden merkityksestä perheiden hyvinvoinnille, suomalaisten parisuhteiden tilanteesta ja tarjolla olevista tukipalveluista. Parisuhteiden merkitys on kiistaton, kun etsimme ratkaisuja tulevaisuuden haasteisiin, oli kyse sitten esimerkiksi mielenterveydestä tai syntyvyydestä”, kommentoi palkinnon vastaanottanut Eduskunnan Parisuhdeverkoston puheenjohtaja, kansanedustaja Pihla Keto-Huovinen (kok.).



YHDISTYKSEN TOIMINTA

Yhdistyksen toiminta kattoi n. 10 % osuuden koko järjestön toiminnasta. Yhdistyksen tuotto muodostui jäsenmaksuista, tuotemyynnistä sekä koulutus-, kurssi- ja luentotuotoista.

Yhdistys sai Helsingin kaupungilta järjestöavustusta lapsiperheiden vanhemmille tarjottavaan parisuhdeneuvontaan kolmantena vuotena peräkkäin sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueelta samansisältöistä järjestöavustusta ensimmäistä kertaa. Neuvontaa toteutettiin järjestössämme kehitetyn Parivoima -parineuvontamallin mukaan. Avustuksen turvin parineuvontaa sai 30 paria syksyn aikana. Palautetta antaneista pareista jokainen koki saaneensa tukea parisuhteen pulmakohtiin.

Toiminnassa toteutettiin myös seuraavat **koulutukset**: Solmuja parisuhteessa - menetelmäkoulutus Helsingissä, kaksi Parisuhteen kriisit -koulutusta sekä Parisuhteen palikat -koulutus verkossa. Lisäksi yhdistyksen toiminnassa toteutettiin kaksiosainen Ikääntyneiden parisuhde -koulutus Helsingin kaupungin vanhuspalveluiden työntekijöille. Koulutuksiin osallistuneista jokainen palautetta antanut ammattilainen koki saaneensa työvälineitä parisuhteen tukemiseen.

Yhdistys myi **verkkokaupassa** parisuhdekirjallisuutta, Parisuhteen palikat - työvälinettä, CupOfTherapy-yrityksen kanssa yhteistyössä toteutettuja parisuhdeteemaisia kuvakortteja sekä luentotallenteita.

Saimme paljon konkreettisia vinkkejä arjen sujuvoittamiseksi ja tulimme molemmat yhtä hyvin kuulluiksi <3 Kiitos!

Kiitos todella hyvästä, monipuolisesta, inspiroivasta, mielenkiintoisesta ja hyvin suunnitellusta sekä toteutetusta koulutuksesta. Sain tästä täysin uuden työskentelymenetelmiä työhöni parien kanssa - kiitos <3



KIITOS!

Kiitos vuosi 2024!

Innovatiivinen järjestömme sai mahdollisuuden vuoden aika olla jälleen mukana monella eri tapaa edistämässä kaikenlaisten parisuhteiden ja perheiden tukea yhteiskunnassamme! Vuosi 2024 näytti, kuinka järjestömme 30-vuotinen taival ja kaikki tehty yhteinen työ on ollut merkittävää valtakunnallisesti perheiden hyvinvoinnin edistämisessä!

Kiitos kaikille yhteistyökumppaneille, rahoittajallemme, jäsenillemme, vapaaehtoisille, mutta ennen muuta koko järjestömme tiimille ja hallitukselle vuodesta 2024!

Innostunein ja tulevaisuususkoin katsein on ilo suunnata jälleen kohti uutta vuotta 2025!