

# TURVALLISEN PARISUHTEEN HUONEENTAULU

Turvallisessa parisuhteessa ollaan tasa-arvoisia.

Kumppaneiden ajatukset ja tunteet ovat yhtä tärkeitä. Niille on tilaa tulla ilmaistuksi ja kuulluksi.

Kumppaneiden rajoja kunnioitetaan. Molemmat voivat kieltäytyä kosketuksesta milloin vain ilman pelkoa seurauksista

Kumppaneilla on mahdollisuus sanoa ei tilanteille, jotka tuntuvat vaikeilta tai epämiellyttäviltä.

Kumppaneilla tulee olla oikeus yksityisyyteen, omiin ajatuksiin, uskomuksiin ja valintoihin, ystäviin ja kiinnostuksenkohteisiin.

Kumppaneiden täytyy olla turvassa niin fyysiseltä, henkiseltä kuin emotionaaliselta kaltoinkohtelulta.

Turvallisesta suhteesta voi myös turvallisesti lähteä.