

A photograph of several people lying on their backs on a lush green lawn. In the foreground, a person with long brown hair, wearing a white t-shirt and bright red shorts, is lying on their back with their legs bent and feet pointing towards the camera. To their left, another person in a maroon shirt is lying down. To the right, a person in a light blue jacket is partially visible. The background is a soft-focus green field.

TOIMINTAKERTOMUS 2021



PARISUHDEKESKUS
Kataja

Toiminnanjohtajan terveiset

Arki on vienyt voimia meiltä kaikilta erityisellä tavalla viimeiset yli kaksi vuotta. Perheet ja parisuhteet ovat olleet kovilla monilla tapaa. Muutokset tavoissa toimia ovat kuormittaneet ja haastaneet meitä sopeutumaan elämän uusiin, mutta jo tutuksi tulleisiin toimintatapoihin. Mieleemme ja kehomme on kaivannut aivan tavalista vuorovaikutusta läheistemme ja verkostojemme kanssa. Joillekin arki on tuntunut erityisen uuvuttavalta ja jopa ahdistavalta. Parisuhteissa arjen vuorovaikutustilanteet saattavat pitkittyneissä kriisitilanteissa äityä kohtuuttomiksi ristiriidoiksi.



Tarve parisuhteiden tuelle on näkynyt vahvana kaikessa toiminnassamme. Olemme havainneet, että joskus lyhytkin kohtaaminen auttaa, kun kokee olevan umpikujassa. Näissä tilanteissa järjestömme on tarjonnut toivoa ja apua. Toimintaamme osallistui vuoden aikana lähes nelinkertainen määrä ihmisiä edellisvuoteen verrattuna. Olemme olleet tukena parisuhteen pulmissa ja tarjonneet ammattilaisille välineitä tukea pareja omassa työssään.

Yhteistyökumppaneidemme ja laajentuneiden järjestö- ja valtakunnallisen vaikuttamistoimintojemme ja kaikkien uusien kumppanuuksiemme kautta olemme saaneet vahvistettua parisuhteiden teemojen näkyvyyttä ja ennaltaehkäisevien toimintojen tunnettuutta. Kiitos äärettömästi teille kaikille yhteistyökumppaneillemme niin järjestö-, kunta-, seurakunta- ja aluesektorilla, kuin myös valtakunnallisille toimijoille ja verkostoillemme, joiden kanssa olemme saaneet tehdä tärkeää työtä.

Kiitos kaikesta yhteisestä työstä hallituksemme, ja erityisesti vuonna 2021 aloittanut puheenjohtajamme Marianne Heikkilä. Kiitos jäsenillemme, jotka olette mukana eri tavoin yhteisessä ennaltaehkäisevässä parisuhdetyössä. Kiitos myös upeat vapaaehtoisemme, jotka teette työtä koko sydämellänne parisuhteiden teemojen edistämiseksi. Ja erityiskiitos upea työtiimini kaikesta siitä työstä mitä teette näiden teemojen äärellä päivittäin.

Vielä lopuksi kiitos toimintojemme päärahoittaja STEA, kun olemme saaneet entiseen malliin toimia parisuhteen teemojen äärellä kaikki kuluneet vuodet! Kiitos, kun saimme vuoden 2021 päätökseksi tulevalle vuodelle rahoituksen uuteen Nuorten aikuisten ihmissuhdetaidot mielenterveyttä tukemassa -hankkeeseen ja mahdollisuuden palkata Paikka auki -järjestötyöntekijä. Mahtavaa jatkaa tätä tärkeää työtä yhdessä yhteistyökumppaneidemme kanssa kaikenlaisten parisuhteiden tukemiseksi tulevana vuotena!

Suvi Laru

toiminnanjohtaja

Parisuhdekeskus Kataja

Sisällys



1 PARISUHDEKESKUS
KATAJA RY

6 VAIKUTTAMISTOIMINTA

10 PAREILLE SUUNNATTU
TOIMINTA

11 TUKEA PARISUHTEESEEN,
KUN PERHEESSÄ ON
SAIRAUTTA -TOIMINTA

13 AMMATTILAISILLE
SUUNNATTU TOIMINTA

14 VAPAAEHTOISTOIMINTA

15 PARISUHDEVIKKO

17 YHDISTYKSEN
TOIMINTA

PARISUHDEKESKUS KATAJA RY

Parisuhdetyön asiantuntija- ja kansalaisjärjestö

Parisuhdekeskus Kataja ry on poliittisesti ja uskonnollisesti sitoutumaton parisuhdetyön asiantuntija- ja kansalaisjärjestö. Tuemme pareja ja koulutamme vapaaehtoisia ja ammattilaisia. Järjestämme luentoja, kursseja, vertaisryhmiä, puhelinneuvontaa, chat-neuvontaa ja parisuhdeteemaisia koulutuksia ammattilaisille ja vapaaehtoisille. Järjestön rahoitus muodostui STEA:n myöntämästä avustuksesta (90 %) sekä yhdistyksen omasta rahoituksesta (10 %). STEA-avustuksesta osa on kohdennettu Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta –toimintaan. Toiminnassa tehdään tiivistä yhteistyötä potilasjärjestöjen kanssa. Parisuhdekeskus Kataja ry on toiminut yli 27 vuoden ajan ennaltaehkäisevän ja vahvistavan parisuhdetyön valtakunnallisena toimijana.

Parisuhteen haasteet pandemia-aikana heijastuivat vahvasti toiminnassamme vuonna 2020 ja tilanteen jatkuessa vuonna 2021. Matalan kynnyksen toiminnoissa Parisuhdepuhelimessa ja chateissa olimme tukena erilaisissa parisuhteen pulmissa, jotka liittyvät esimerkiksi sairauteen, erouhkaan, sekä vuorovaikutuksen teemoihin. Järjestömme toimintaan osallistuneiden määrä moninkertaistui aikaisemmasta vuodesta. Esimerkiksi verkkoluennoille osallistui 1712 henkilöä, joka oli kolminkertainen määrä edelliseen vuoteen verrattuna.

Toimintaan osallistuneiden määrä



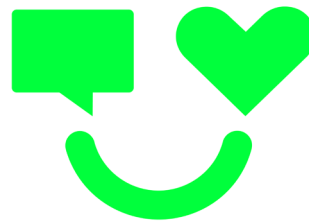
6231

Vuonna 2021

1763

Vuonna 2020

Järjestöllemme myönnettiin 2021 Mieli ry:n toimesta **Hyvän mielen työpaikka-merkki**. Vaalimme työilmapiiriä, jossa on turvallista oppia uutta, tehdä virheitä ja keskustella avoimesti. Työn ja perheen sekä erilaisten elämäntilanteiden yhteensovittaminen on meille tärkeä arvo. Keskustelemme myös mielenterveyttä kuormittavista ja edistävistä asioista yhdessä.



HYVÄN MIELEN TYÖPAIKKA 2021

Vuoden 2021 aikana nousi järjestössämme esiin myös kestävyys- ja ilmastoteemat. Ilmasto-ohjelmaa pohjustettiin yhdessä tiimin ja hallituksen kanssa. Aloitimme kestävyys- ja ilmastoteemoista kehittämis yhteistyön STEP-koulutuksen, Parempi Avioliitto ry:n ja Mieli ry:n Ympäristöahdistuksen mieli -hankkeen kanssa. Osallistuimme myös Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiön dialogikeskusteluun lasten ja nuorten planeetaarisen hyvinvoinnin edistämiseksi.

Järjestössämme saatettiin valmiiksi uusi strategia linjaamaan järjestömme toimintaa vuosille 2022-2026. Strategiatyöhön kutsuttiin mukaan tiiviisti myös jäsenistöä ja strategiaa työstettiin hallituksen ja tiimin yhteisessä kehittämistyössä. Jäsenistö antoi oman äänensä yhdistyksen strategian visioon, missioon, tuleviin arvoihin ja toiminnan pääpainopisteisiin.

HYVINVOIVIEN JA TURVALLISTEN PARISUHTEIDEN PUOLESTA



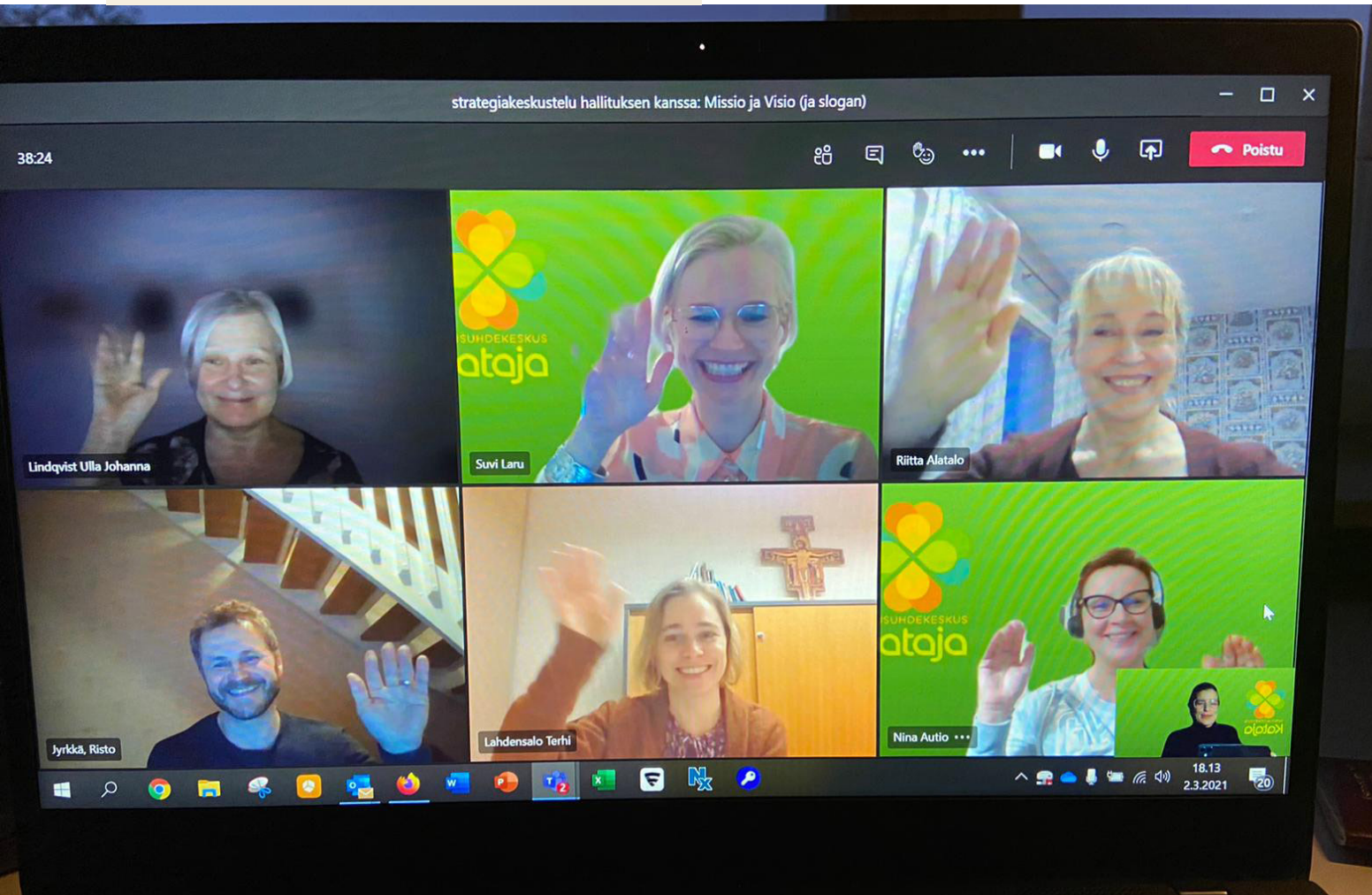
Yhdistyksen hallinnosta vastaa vapaaehtois pohjalta toimiva hallitus, johon kuuluu vuosikokouksessa valitut puheenjohtaja, kuusi jäsentä ja kaksi varajäsentä. Hallituksen varsinaisten jäsenten toimikausi on kaksi vuotta ja varajäsenten yksi vuosi. Varsinaiset kokoukset järjestettiin poikkeusoloissa etäyhteyksin: kevätkokous 27.4.2021 ja syyskokous 25.11.2021.

Parisuhdekeskus Katajan hallitukseen kuului vuonna 2021: Marianne Heikkilä (puheenjohtaja), Killi Jokila (varapuheenjohtaja). Varsinaisina jäseninä toimivat Arja Seppänen, Riitta Alatalo, Risto Jyrkkä, Tuukka Hämäläinen. Varajäseninä toimivat Hanna Kinnunen ja Ulla Lindqvist. Tuukka Hämäläisen jättäytyessä pois kesken kauden, varsinaiseksi jäseneksi nousi 1. varajäsen Hanna Kinnunen.

PARISUHDEKESKUS KATAJAN HALLITUS 2021

- Marianne Heikkilä (pj)
- Killi Jokila (vpj)
- Terhi Lahdensalo
- Risto Jyrkkä
- Arja Seppänen
- Tuukka Hämäläinen
- Riitta Alatalo
- Hanna Kinnunen (vj)
- Ulla Lindqvist (vj)

Parisuhdekeskus Katajan jäseniä on kolmessa jäsenryhmässä: varsinaiset jäsenet, kannatusjäsenet (20) ja kunniajäsenet (14). Varsinaiset jäsenet jakautuvat kahteen ryhmään: henkilöjäsenet (144) ja yhteisöjäsenet (57). Kunniajäsenet koostuvat yhdistyksen perustajajäsenistä tai yhdistystä pitkään palvelleista henkilöistä.



Järjestössä työskenteli vuoden 2021 aikana toiminnanjohtaja Suri Laru, järjestöpäällikkö Nina Autio, viestintäkoordinaattori Petra Vesalainen, kaksi asiantuntijaa Laura Huuskonen ja maaliskuussa aloittanut Riina Nissinen. Järjestössämme toimi vuoden aikana kaksi harjoittelijaa Satu Kattainen ja Charlotta Ekman. Charlotta toimi myös muutaman kuukauden viestintäkoordinaattorin opintovapaan sijaisuudessa.

Tiimin toimintaan ja hyvinvointiin panostettiin koronatilanteen vuoksi erityisesti, sillä töitä tehtiin pääsääntöisesti etänä. Hyvinvointiin keskityttiin työnohjausten, kehityskeskustelujen, kuukausittaisten esihenkilö-alaiskeskustelujen, joustavien työaikojen, virkistysten järjestämisen, tiiviiden yhteydenpitojen sekä vapaamuotoisten tiimien kautta. Hyvinvoinnin edistäminen näyttäytyi myös verkostojen kanssa työskennellessä. Ylläpidimme kokousten tauottamista omissa tiimeissä ja yhteistyö tapaamisissa.

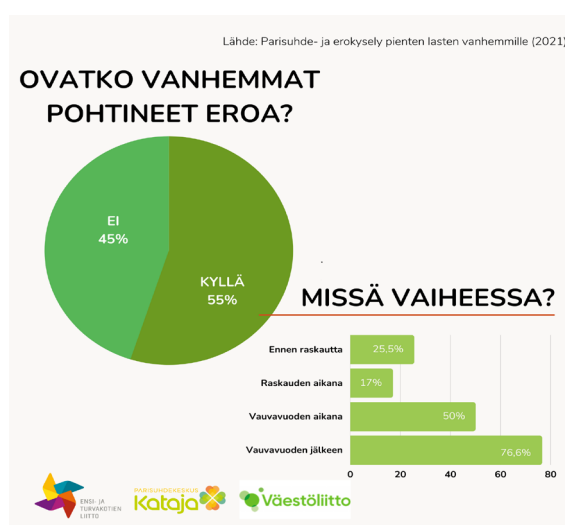
Henkilöstö myös kouluttautui toimintavuoden aikana. Toiminnanjohtaja aloitti Itsenäisyyden juhluvuoden lastensäätiön organisoiman Lapsuuden rakentajat -johtamiskoulutuksen. Järjestöpäällikkö aloitti Tuotekehitys/palvelumuotoilu -koulutuksen. Viestintäkoordinaattori aloitti Sosiaali- ja terveystieteiden digiasiantuntija YAMK -tutkinnossa. Asiantuntija Laura suoritti Tunnekeskeisen pariterapian peruskurssin. Asiantuntija Riina valmistui perhe- ja paripsykoterapeutiksi.



Parisuhdekeskus Kataja ry toteutti yhteensä kolme verkkokyselyä toimintavuoden aikana. Ensimmäinen parisuhdetoiminnan tarvetta kartoittava kysely oli avoin kaikille ja toinen, keväällä toteutettu kysely oli suunnattu nuorille aikuisille. Kolmannessa, kesän ja syksyn aikana toteutetussa kyselyssä pienten lasten vanhemmat kertoivat tuen tarpeistaan parisuhteelleen ja erotilanteissa. Tämä kysely toteutettiin yhteistyössä Väestöliiton sekä Ensi- ja turvakotien liiton kanssa ja julkistettiin marraskuussa Parisuhdeviikolla.

Kyselyistä käy ilmi, että parisuhdetoiminnasta kaivataan erityisesti konkreettisia keinoja vaikuttaa parisuhteen hyvinvointiin. Nuorista aikuisista viidennes vastaajista kertoi, ettei ole saanut tukea parisuhteelleen, vaikka olisi sitä kaivannut. Nuorista aikuisista 60% oli sitä mieltä, että parisuhteeseen ei ole riittävästi tukea tarjolla.

Pienten lasten vanhemmista 56% oli miettinyt eroa jossain kohtaa nykyistä parisuhdettaan. Erityisesti kuormittavana koettiin vähäinen yhteinen aika ja yksinäisyys. Kolmasosa koki jääneensä ilman tarvitsemaansa tukea parisuhdepulmiinsa.

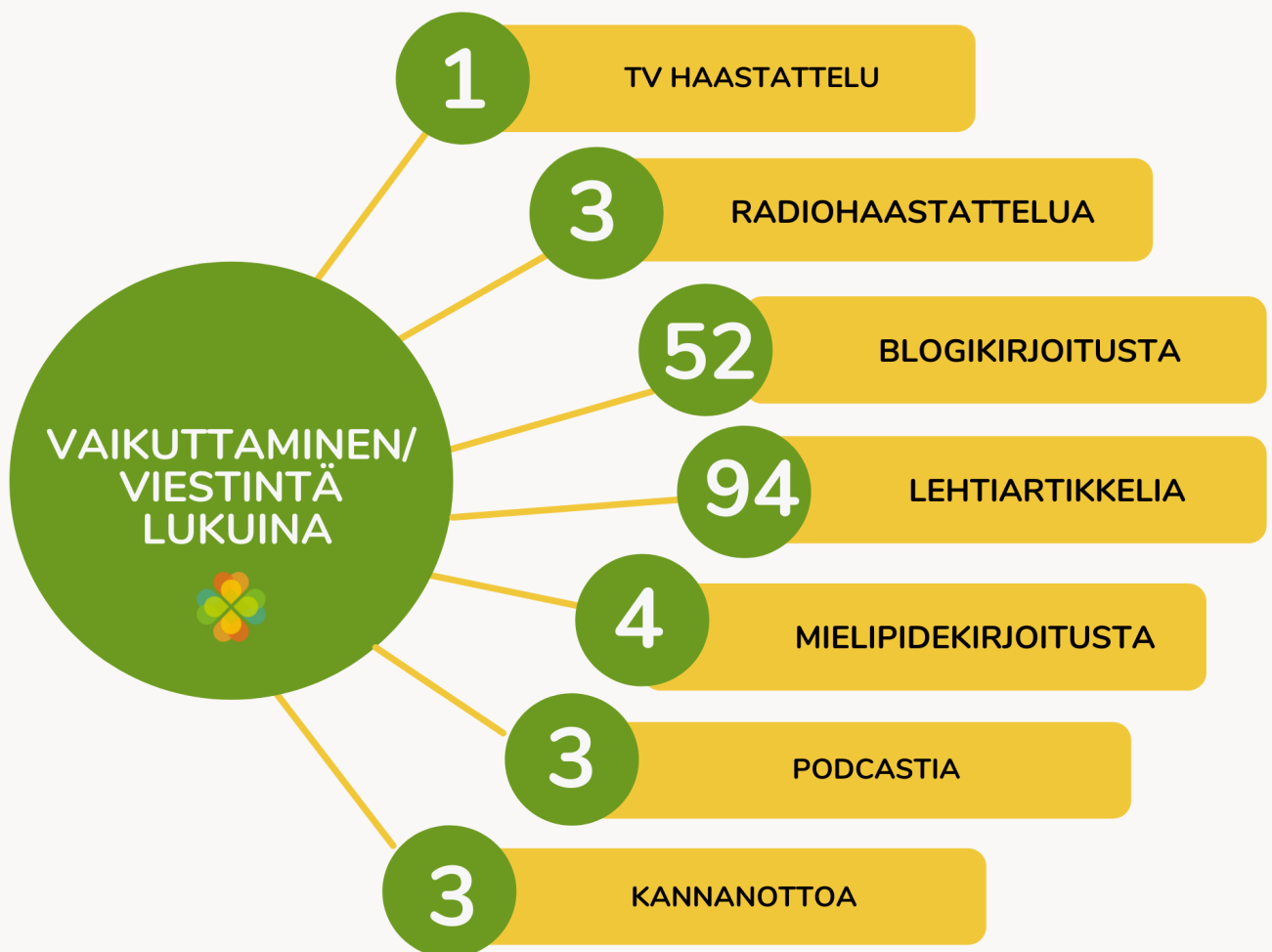


VAIKUTTAMISTOIMINTA

Vuosi 2021 Parisuhdekeskus Katajalla oli poikkeuksellisen suuri vaikuttamistyön ja medianäkyvyyden vuosi. Osallistuimme parisuhteen hyvinvointiin liittyvään ajan-kohtaiseen julkiseen keskusteluun ja kansalliseen vaikuttamistoimintaan eri tavoin.

Järjestö näkyi valtakunnallisesti mediassa, aikakauslehdissä ja sosiaalisessa mediassa. Järjestön asiantuntemusta parisuhdeteemoista pyydettiin mukaan laajasti eri valtakunnallisiin tilaisuuksiin, uusiin verkostoihin ja erilaisiin julkaisuihin.

Järjestön asiantuntijoita haastateltiin 38 lehtiartikkeliin. Lisäksi järjestömme mainittiin 56 lehtiartikkelissa. Vuoden 2021 aikana käyttöön otetun mediaseurannan mukaan lehtiartikkeleiden potentiaalinen tavoitavuus oli merkittävän suuri n. 32milj. Lisäksi olimme mukana radiossa, televisiossa ja podcasteissa ja kirjoitimme mielipidekirjoituksia, blogikirjoituksia ja kannanottoja.



Yhteistyö ja verkostot

Parisuhdekeskus Kataja on koordinoanut vuodesta 2004 Valtakunnallista parisuhdeverkostoa, joka toimii parisuhdeasioiden esiintuojana yhteiskunnallisesti. Parisuhdeverkosto laajentui vahvasti: mukaan tuli kolme sotealuetta, uusia järjestöjä ja kaupunkeja. Verkostoon kuului: Helsingin, Vantaan ja Espoon kaupunki (perheneuvontapalvelut), ADHD-liitto ry, Adoptioperheet ry, ETKL, Familia ry, Keski-Suomen soteuudistus, Kirkkohallitus – perheasiat, Kriminaalihuollon tukisäätiö, Simpukka ry, LSKL, MLL, Mennään eteenpäin ry, Mielen ry, Lasten ja nuorten keskus, Parempi avioliitto ry, Samassa veneessä -avioparityö (KRS), Perhesuhdekeskus (Sateenkaariperheet ry), Silmu- toiminta (Loisto-setlementti ry), SiunSote, KeuSote, Supli ry, Turun kriisikeskus (MIELI Lounais-Suomen mielenterveys ry), Vanhempien akatemia (Nuorten ystävät ry), Väestöliitto ry. Verkosto on mukana vuosittaisen Parisuhdepäivien ja Parisuhdeviikon suunnittelussa ja toteutuksessa. Verkoston kanssa tuotettiin kysely, joka julkaistiin Parisuhdeviikolla. Tulokset saivat suuren medianäkyvyyden. Viikolle tuotettiin myös yhdessä mielipidekirjoitus ja erilaisia tapahtumia.

Parisuhdekeskus Katajalla toimii alueverkostoja kahdessa maakunnassa: Pirkanmaalla ja Oulun seudulla. Alueverkostot toimivat itsenäisesti. Pirkanmaan parisuhdetoimijat verkostoa koordinoi Parisuhdekeskus Katajan vapaaehtoinen Anne Karhola. Oulun seudun verkostolta on puuttunut koordinoija, mutta verkoston vetovastuuta alettiin suunnittelemaan toimintavuoden aikana.

Järjestön yhteistyö eri SOTE- ja hyvinvointialueiden kanssa oli vahvaa toimintavuoden aikana. Teimme yhteistyötä seuraavien tahojen kanssa parisuhteen tuen kehittämiseksi: Helsingin kaupungin perhekeskus, Vantaa-Kerava-alueen (VaKe) perhekeskuskehittämistyö, Pohjois-Karjalan sosiaali- ja terveystalvelujen kuntayhtymä (SiunSote), Länsi-Uudenmaan sote-hanke, Riihimäen järjestösilta, Keski-Uudenmaan sote kuntayhtymä (KeuSote), Keski-Suomen soteuudistus sekä Pirkanmaan alue (PirSote).



Järjestömme kutsuttiin mukaan THL:n koordinoimiin Valtakunnalliseen perhekeskusverkostoon, sähköisen perhekeskuksen kehittämissyhteistyön verkostoon ja projektiryhmään sekä perhekeskuksen kohtaamispaikkaverkostoon. Järjestömme edusti myös SOSTE:n koordinoimassa uudessa Uudenmaan järjestöjen soteryhmässä.

Toimme järjestömme osaamista esiin myös ajankohtaisessa Koronatyöryhmän raportissa 2: Lasten ja nuorten läheis- ja vertaissuhteet. Vaikuttamistyö näkyi suorina uusina kontakteina erilaisten verkostojen ja toimijoiden sekä valtakunnallisten päättäjätahojen kanssa aikaisempien yhteistyöverkostojen lisäksi.

Järjestömme asiantuntemus, korona-ajan raportit ja selvitykset näkyivät Valtioneuvoston kanslian Suomi toimii-hankkeen Nykytunteen museossa. Virtuaalisessa nykytunteen museossa nostettiin esille pandemia-ajan herättämiä tunteita. Museossa oli vuoden lopussa yli 25 000 kävijää ja se on huomioitu laajalti kansainvälisesti. Toiminnanjohtajamme Suvi Laru kertoo museon videoilla erotilanteista ja koronapandemian aiheuttamista tunteista sekä rakkausparien kokemuksista.



Tervetuloa

Nykytunteen museoon

Näin Suomi otti vastaan poikkeusolot.
Tutustu tunteisiin ja jaa omasi.

Sosiaalisen median kampanjat

Parisuhdekeskus Kataja toimii aktiivisesti useissa eri sosiaalisen median kanavissa (Instagram, Twitter, LinkedIn ja YouTube ja Facebook). Kuluneen vuoden aikana olimme mukana useissa sosiaalisen median kampanjoissa tuoden parisuhteiden teemoja monipuolisesti esille. Järjestömme jatkoi yhteistyötä Valtioneuvoston kanslian Suomi toimii -hankkeen kanssa. Järjestömme vapaaehtoiset olivat mukana toteuttamassa hankkeeseen liittyvää Suomi välittää -kampanjaa, joka teki tunnetuksi yli sata vapaaehtoisten tarinaa ja jonka potentiaalinen kattavuus sosiaalisessa mediassa oli jopa 3,4 miljoonaa.

Parisuhdekeskus Katajan omat ja yhteistyökampanjat:

- Valtioneuvoston #SuomiVälittää -kampanja
- Mielenterveyspoolin Vailla Vakuutusta -kampanja
- Lastensuojelun Keskusliiton #MullaOnVäliä, #SullaOnVäliä -kampanja
- Lastensuojelun Keskusliiton #AnnaÄäniLapselle -kampanja
- Parisuhdekeskus Katajan Tukea parisuhteelle, kun perheessä on sairautta –someviikko
- Parisuhdekeskus Katajan joulukalenteri
- Parisuhdekeskus Katajan #Heinähuolto -kampanja

MILLAISIA
ODOTUKSIA
MEILLÄ ON
KESÄLOMAN
SUHTEEN?
#HEINÄHUOLTO



PAREILLE SUUNNATTU TOIMINTA

Toimintavuoden aikana kaikki luennot, kurssit ja ryhmät toteutettiin verkossa ja toimintojen osallistujamäärät kolminkertaistuivat. Toiminta tavoitti yhteensä 3118 osallistujaa, edellisvuoden osallistujaluku oli 1123. Toiminnassa tavoitettiin myöskin uutta kohderyhmää, nimittäin 55 % ei ollut aikaisemmin osallistunut järjestön toimintaan.

Toimintavuoden aikana järjestettiin 16 verkkoluentoa, joista seitsemän oli asiantuntijaluentoja ja yhdeksän vapaaehtoisten pitämiä luentoja. Vapaaehtoisten pitämien verkkoluentojen teemoina olivat parisuhteen hyvinvointi, vuorovaikutus, tunnetaidot, seksuaalisuus ja ristiriidat. Asiantuntijaluentoja teemoina olivat uskottomuus, seksuaalinen halu (yhteistyössä Sexpo ry), ADHD:n vaikutus parisuhteeseen, rakkaussuhteiden moninaisuus (yhteistyössä Sateenkaariperheet ry:n sateenkaari-ihmistien Perhesuhdekeskus) sekä kaksikulttuurinen parisuhde (yhteistyössä Familia ry.). Parisuhdeviikon Päivä parisuhteelle -tapahtuma toteutettiin verkossa ja tapahtuma piti sisällään kolme eri luentoja teemoista seksuaalisuus, parisuhteen vahvistaminen sekä Rakkauden kielet. Lisäksi järjestömmme oli mukana Espoon kaupungin Parisuhteen pelastusrengas -toiminnassa tarjoten asiantuntijan keskusteluapua ajanvarauksella.

Parisuhdepuhelin, päivystyschat, ajanvarauschat ja ryhmächat tarjosivat matalan kynnyksen tukea parisuhteen kysymyksissä. Tukea tarjottiin 292 henkilölle. Teemoina esiin nousivat vuorovaikutuksen haasteet, eron uhka, uskottomuus sekä väkivallan eri muodot. Lisäksi apua haettiin sairauteen, seksuaalisuuteen ja päihteisiin liittyvissä pohdinnoissa. Matalan kynnyksen toiminnoissa tarjosimme myös palveluohjausta tilanteissa joissa yhteydenottaja kaipasi tietoa apua tarjoavista tahoista.

Parisuhdekeskus.fi -verkkosivut ovat järjestöllemme tärkeä kanava parien ja perheiden tavoittamisessa. Lisäksi käytämme Väestöliiton Hyvä kysymys verkkoalustaa, joka on maksuton kaikille avoin verkkopalvelu, josta saa tukea elämän eri tilanteisiin. Pareille lähetimme myös vuoden aikana kuusi Pari-Asiaa-uutiskirjettä.

3118

Osallistujaa
tapahtumissa

"Kiitos aivan valtavan paljon tästä keskustelusta. Sain tosi hyviä, uusia näkökulmia asiaan, jota oon pyörittänyt päässä jo pitkään. Mielettömän iso kiitos!"

Päivystyschatin palaute

TUKEA PARISUHTEESEEN, KUN PERHEESSÄ ON SAIRAUTTA -TOIMINTA (TUPAS-TOIMINTA)

Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta- toiminnassa teimme yhteistyötä 14 potilasjärjestön kanssa. Toiminnassa oli yhteistyökumppaneina Suolistosyöpäjärjestö Colores ry, Eturauhassyöpäjärjestö Propo ry, Rintasyöpäyhdistys- Europadonna ry, Vammaisperheyhdistys Jaatinen ry, MTKL Mielenterveyden keskusliitto ry, Mielenterveysomaisten keskusliitto FinFami ry, Syöpäjärjestöt ry, Äidit irti synnytyksenjälkeisestä masennuksesta Äimä ry, Psoriasiliitto ry, Tapaturmaisesti tai potilasvahingon kautta vammautuneiden ja sairastuneiden lasten ja nuorten ja läheisten järjestö TATU ry, Gynekologinen potilasjärjestö Korento ry, ADHD-liitto, IBD ja muut suolistosairaudet ry sekä Leijonaemot ry.

Toteutimme vuoden aikana 28 eri parisuhdeteemaista tapahtumaa yhteistyöjärjestöjen kanssa heidän kohderyhmälleen, vapaaehtoisilleen ja työntekijöilleen. Kuten muissakin toiminnossamme, suurin osa tapahtumista toteutettiin verkossa. Koulutusten ja luentojen lisäksi osallistuimme järjestöjen järjestämiin chatteihin, tapahtumiin ja verkkovertaisiltoihin. Näihin kuului mm. puheenvuoro Mielenterveysmessuilla, Äimä ry:n pariviikonloppu Nuuksiossa sekä Syöpäjärjestöjen neuvontahoitajien koulutus parisuhteen teemoista. Lisäksi tuotimme vuoden aikana 14 artikkelia järjestöjen julkaisuihin ja blogeihin. Tavoitimme toiminnallamme suoraan 158 kohderyhmään kuuluvaa henkilöä, sekä 219 työntekijää ja vapaaehtoista.

Järjestimme toimintavuonna ensimmäisen parisuhde ja sairaus -teemaisen asiantuntijawebinaarin, johon osallistui 143 sote- ja järjestöammattilaista, sekä muita kolmannen sektorin toimijoita. Osallistujamäärä oli moninkertainen ensi kertaa järjestettävän tapahtuman odotuksiin nähden. Webinaarilla tavoiteltiin erityisesti julkisen sektorin toimijoita, joita olikin kolmannes webinaarin osallistujista. Webinaariin osallistuneista 95 % koki saaneensa uutta tietoa parisuhteen ja sairauden teemoista.



Tukea parisuhteelle, kun perheessä on sairautta- toimintaan kuuluu myös asiantuntijatyöryhmä. Työryhmä koostuu kokemusasiantuntijoista, psykoterapiakentän ammattilaisista, tutkijoista, järjestötoimijoista ja Kirkkohallituksen edustuksesta. Asiantuntijawebinaari suunniteltiin yhteistyössä asiantuntijatyöryhmän kanssa.

Järjestömme jatkoi jäsenenä Kehitysvammaisten palvelusäätiön koordinoimassa Pähkinänsärkijät- verkostossa sekä Tatu ry:n koordinoimassa Palvelupolkumalliverkostossa. Lakeuden omaishoitajat ry:n Meidän erityinen perhe -hankkeen kanssa yhteistyö jatkui ja hankkeen kanssa toteutettiin mm. Parisuhteen reseptikirja -julkaisu, reseptikirjan julkaisuun liittyvä webinaari sekä artikkeli Lastensuojelun keskusliiton Lapsen maailma -lehteen.

Asiantuntijamme vierailivat parisuhteen ja sairauden teemoilla kolmessa eri podcastissa vuoden aikana. Krooninen parisuhde-, Omassa kuplassa- ja Itlan Lapsuuden rakentajat -podcastien kautta tavoitimme kohderyhmäämme reilusti yli tavoitteiden. Podcasteja kuunneltiin vuoden loppuun mennessä yhteensä 1495 kertaa. Toteutimme myös ensimmäistä kertaa Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta -toiminnan sosiaalisen median teemaviikon. Parisuhde ja sairaus -teemaisten somepostautusten lisäksi viikolla julkaistiin yhteistyössä tahattomasti lapsettomien yhdistys Simpukka ry:n "Parisuhde, lapsettomuus ja sairaus" -nauhoite. Someteemaviikon päätteeksi järjestimme Päivä parisuhteelle, kun kumppani sairastaa -verkkotapahtuman. Parisuhdeviikkoon osallistuimme parisuhde ja sairaus -teemalla toteuttamalla "Erityisiä voimia tarvitseva arki" -livekeskustelun Instagramissa.

Uusien kanavien ja työvälineiden käyttö tukivat Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta -toiminnan kohderyhmän moninkertaistunutta tavoittamista. Vuonna 2020 toimintaan osallistui 300 henkilöä ja 2021 osallistui 2526 henkilöä. Tämän mahdollistivat myös asiantuntijoiden aktiivinen ja säännöllinen yhteydenpito kumppanijärjestöihin sekä suunnitelmallinen ja arvioiva työote. Yleisarvosanaksi toiminnalle annettiin 4,7/5. Erityisesti toiminnassa arvostettiin toimivaa yhteistyötä, asiantuntijatietoa ja materiaalia, joka on saatu kumppanijärjestöjen käyttöön, sekä uusia näkökulmia ja kontakteja, joita yhteistyön myötä on syntynyt.

"Toiminta on avannut näkökulmia ja antanut uusia työkaluja omaan toimintaamme. "

"Iso osa, mitä voidaan tarjota läheisille, on tämän toiminnan kautta. "

TUPAS-toiminnan palautteita

AMMATTILAISILLE SUUNNATTU TOIMINTA

Toteutimme toimintavuoden aikana kaikki koulutuksemme verkossa valtakunnallisen tavoittavuuden takaamiseksi. Toteutimme yhdessä Jyväskylän ammattikorkeakoulun Yksissä -hankkeen kanssa kehitetyt, sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille suunnatut PariAsiaa-koulutuskokonaisuudet keväällä ja syksyllä. PariAsiaa-koulutuskokonaisuus sisältää kuusi eri parisuhteen osa-aluetta käsittelevää luentoa. Lisäksi toteutimme tunnetaitoihin keskittyvän Värikäs tunnekartta -koulutuksen.

Aloitimme yhteistyökoulutukset Vantaan ja Helsingin kaupunkien kanssa. Keväällä koulutimme Parisuhteen palikat -koulutuskokonaisuuden Vantaan kaupungin perheneuvolan työntekijöille ja syksyllä Helsingin kaupungin varhaisen tuen sosiaaliohjaajille. Asiantuntijapuheenvuoroja pidimme sote-alan ammattilaisille suunnatuissa Kasper ry:n Kasvatus- ja perheneuvontapäivillä sekä Lastensuojelun keskusliiton valtakunnallisilla Lastensuojelupäivillä. Lisäksi osallistuimme Ensi- ja turvakotien Ero lapsiperheessä ohjaajien ja työntekijöiden koulutukseen Parisuhteen ristiriidat -koulutusluennolla.

Koulutusten sisällöt ovat tukeneet ammattilaisten valmiuksia tukea pareja työssään tavoitteiden mukaisesti. Ammattilaisille suunnatuissa koulutuksissa 90% osallistujista koki saaneensa konkreettisia työvälineitä asiakastyön tueksi.

Ammattilaisia osallistui toimintoihimme enemmän, kuin edellisvuonna. Vuonna 2020 osallistujia oli 640 ja 2021 osallistujia oli 739. Kasvu mahdollistui, koska yhteistyötä tehtiin tiiviisti järjestöjen ja muiden sidosryhmien, erityisesti sote-toimijoiden kanssa.

Ammattilaisia tiedotettiin koulutuksista ja muusta toiminnastamme Parisuhdetyö-uutiskirjeen muodossa.

90%

*Koki saaneensa
koulutuksista
konkreettisia työkaluja
asiakastyöhön*

***"Kiitos paljon erittäin hyvästä ja antoisasta koulutuksesta.
Paljon vinkkejä työhön ja omaan elämään."***

***"Neuvolan perheohjauksessa on paljon parisuhdetyötä ja
tämä tulee ehdottomasti jäsentämään ja rikastuttamaan
omaa työtä."***

-koulutuspalautteita

VAPAAEHTOISTOIMINTA

Vapaaehtoiset toimivat monipuolisesti erilaisissa tehtävissä. He toimivat vertaisina chatissa, kirjoittivat blogeja, toimivat luennoitsijoina sekä kurssin ja ryhmän ohjaajina. Parisuhdekeskus Katajan vapaaehtoistoimintaa toteutettiin mahdollisuuksien mukaan kohtaavasti. Koronapandemian takia osa vapaaehtoistoiminnan tapahtumista peruuntui kokonaan. Kesä- ja syystapaamisissa vapaaehtoiset saivat mahdollisuuden tavata kasvokkain ja se koettiin erityisen merkityksellisenä.

Vapaaehtoiset osallistuivat Vanhempien akatemian kanssa yhteistyössä kehitettävän Parisuhteen huoltokurssi -materiaalin suunnitteluun ja pilotointiin. Lisäksi vapaaehtoiset osallistuivat tapaamiseen, jossa suunniteltiin ja kehitettiin VaKe sote-alueen parisuhteen tuen palvelujen kehittämiseen tuoden esille omia kokemuksiaan parisuhteen tuen tarpeesta. Parisuhdepäivät webinaarissa vapaaehtoiset olivat mukana kokemuspuhujina.

Toiminnassa tuotettiin Vapaaehtoisen käsikirja, joka pitää sisällään kattavan infopakettin vapaaehtoistoiminnasta. Käsikirja sisältää tietoa mm. vapaaehtoisen oikeuksista ja velvollisuuksista, arvoista sekä toiminnan pelisäännöistä, jotka on laadittu yhdessä vapaaehtoisten kanssa.

Toiminnassa oli vuoden aikana mukana yhteensä 14 vapaaehtoista. Vapaaehtoisten toteuttaman toiminnan kautta 981 osallistujaa sai tietoa ja tukea parisuhteeseen.

100%

Vapaaehtoisista koki merkityksellisenä tehdä vapaaehtoistyötä, jolla voidaan vaikuttaa parien ja perheiden hyvinvointiin

981

Osallistujaa sai tukea parisuhteelleen vapaaehtoistyön kautta



PARISUHDEVIIKKO

Parisuhdeviikko on valtakunnallinen teemaviikko, jonka tavoitteena on nostaa esille hyvinvoivan ja turvallisen parisuhteen merkitystä perheen ja yksilön hyvinvoinnille. Parisuhdeviikon suunnittelee ja toteuttaa Valtakunnallinen Parisuhdeverkosto. Parisuhdeviikolla 2021 järjestettiin verkkoluentoja, ajanvarauschatteja, päivystyschatteja, ryhmächatteja, puhelinneuvontaa, Päivä Parisuhteelle verkkotapahtuma ja ammattilaisille Valtakunnalliset Parisuhdepäivät webinaari. Viikko näkyi vahvasti valtakunnallisissa eri medioissa.

Parisuhdeviikon teemana 2021 oli Parisuhde elämänkaaren eri vaiheissa. Muistutimme viikolla parisuhteen edellyttävän avointa keskustelua ja päivittämistä elämän eri vaiheissa, koska elämä tuo eteemme erilaisia kriisejä ja muutoksia. Viikko näkyi sosiaalisessa mediassa #Parisuhdeviikko hashtagilla.

22 milj.

Potentiaalinen
mediatavoittavuus
viikolla

ETUSIVU » PAIKALLISET 11.11.2021 12:07

Joka toinen pienten lasten vanhemmista miettii eroa - Kysely paljasti, että apua on vaikea saada



Lukijoilta

Parisuhteelle halutaan tukea – moni järjestö tarjoaa sitä

Turun Sanomat

Valtakunnalliset Parisuhdepäivät

Parisuhdekeskus Kataja on organisoinut Valtakunnalliset Parisuhdepäivät yli kuu-
dentoista vuoden ajan. Vuonna 2021 koulutuspäivien teema oli Parisuhde elämän-
kaaren eri vaiheissa. Koulutuspäivät järjestettiin koronapandemian vuoksi webinaa-
rina.

Vuosittain jaettava Vuoden Parisuhdeteko- palkinto myönnettiin Lakeuden
omaishoitajat ry:n hallinnoimalle Meidän erityinen perhe –hankkeelle. Hankkeen
toiminnassa on keskitytty erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten vanhempien
parisuhteeseen, vanhemmuuteen ja terveiden sisarusten hyvinvointiin. Erityisen
ansiokkaasti hankkeessa on nostettu erityislasten vanhempien parisuhteiden tuke-
misen teemaa koko hankkeen ajan erilaisten teemaviikkojen, tapahtumien ja konk-
reettisten toimintojen kautta.

Vuoden parisuhdeteko -palkinnon lisäksi
Parisuhdekeskus Kataja ry halusi tehdä nä-
kyväksi vuonna 2021 aktiivisesti toimivien
vapaaehtoisten tekemää tärkeää ja arvo-
kasta työtä parien ja perheiden hyväksi.
Parisuhdekeskus Katajan hallitus myönsi ja
luovutti kunniamaininnat kaikille toiminta-
vuoden aikana mukana olleille vapaaehti-
sille Parisuhdepäivillä.

100%

*Parisuhdepäivien osallistujista
suosittelisi koulutusta muille*



asiantuntijaluentoja - kokemuspuheenvuoroja - asiantuntijapaneeli - parisuhdepalkinto



parisuhdepaivat.fi

YHDISTYKSEN TOIMINTA

Yhdistyksen toiminta kattoi n. 10 % osuuden koko järjestön toiminnasta. Yhdistyksen tuotto muodostui jäsenmaksuista sekä koulutus-, kurssi- ja luentotuotoista. Lisäksi yhdistys myi verkkokaupassa parisuhdekirjallisuutta sekä Parisuhteen palikat -työvälinettä. Verkkokaupassa myytävästä Vuorovaikutustaidot parisuhteessa -kirjasta tehtiin toimintavuoden aikana uudistettu painos.

Parisuhdekeskus Kataja ry:n 100 % omistama Kataja Parisuhdepalvelut Oy on perustettu vuonna 2011. Yritystoiminnassa on järjestetty parisuhdekursseja sekä myyty kirjoja ja muuta parisuhdemateriaalia. Yrityksellä ei ole työntekijäresursseja. Yrityksen liikevaihto on pienentynyt merkittävästi, mutta kulurakenne oli silti huomattava. Toiminta ei ollut enää liiketaloudellisesti kannattavaa, joten yrityksen toiminta päätettiin lakkauttaa 28.2.2021, jonka jälkeen toiminta sulautettiin osaksi Parisuhdekeskus Kataja ry:n toimintaa. Myytävät palvelut ovat niin vähäisiä, että se ei vaikuta yhdistyksen verovelvollisuuteen.

Yhdistyksen toiminnassa toteutettiin Solmuja parisuhteessa® -menetelmäkoulutukset Helsingissä ja Tampereella sekä Parisuhteen palikat-koulutus verkossa. Toiminnassa kehitettiin ja pilotoitiin uusi Solmuja parisuhteessa -menetelmään perustuva Parisuhteen kriisit -koulutus. Koulutus tarjoaa tietoa parisuhteen kriiseistä, tunnetaidoista ja ristiriitojen ratkaisumalleista, sekä konkreettisia välineitä parisuhteen tukemiseen.

Yhdistys tarjosi luentoja ja koulutuksia myös tilauksesta. Toimintavuoden aikana toteutettiin tilauksesta neljä luentoa ja kaksi koulutusta parisuhteen eri teemoista (Ensi- ja turvakotien liitto, Porin kaupunki) ja lisäksi yksi koulutuskokonaisuus (Kainuun kriisikeskus).

Toimintavuoden aikana pilotoitiin uusi Seksuaalinen läheisyys -parisuhdeviikonloppu hotelli Nuuksiossa. Vapaaehtoiset ohjasivat kurssin. Lisäksi toiminnassa kehitettiin ja järjestettiin kaksi Seksuaalisuudesta iloa elämään -verkkokurssia, jotka toteutettiin ulkopuolisen kouluttajan kanssa.





Lopuksi

Toimintavuoden aikana saimme vahvistettua valtakunnallista näkyvyyttämme. Saimme mukaan toimintaamme uusia osallistujia ja yhteistyökumppaneita, sekä mahdollisuuden toimia aktiivisesti erilaisissa verkostoissa. Iloksemme toimintamme sai myös runsaasti medianäkyvyyttä! Olemme erityisen kiitollisia vapaaehtoisillemme, jotka mahdollistavat useat toimintomme ja ovat tukena parisuhteen kysymyksissä tukea tarvitseville pareille.

Vaikka toimintavuonna kaikki oli vielä verkkovälitteistä, oli tavoitteenamme silti pitää toiminnot ja järjestömme helposti lähestyttävänä ja lämpöä huokuvana. Toivottavasti tämä välittyi.

Jatkamme ilolla toimintaamme missiomme mukaisesti vahvistaen parisuhteiden hyvinvointia kaikenlaisissa perheissä.

Kiitos kuluneesta vuodesta!



Parisuhdekeskus Kataja ry
www.parisuhdekeskus.fi