

# Solmuja parisuhteessa® -parineuvonta

Onko parisuhteesi kriisissä? Kaipaatko tukea suhteen solmujen avaamiseen? Tutustu Solmuja parisuhteessa®-neuvontaprosessiin, joka sisältää kahdeksan tapaamiskertaa koulutetun parineuvojan kanssa.

**ALOITUS**  
Määritellään suhteen solmu

1

**MITEN TÄHÄN ON TULTU**  
Tarkastellaan yhteistä taipaletta

2

**MILTÄ TUNTUU**  
Omien ja kumppanin tunteiden tunnistaminen

3

**SEKSUAALISUUS**  
Kehon viestien kuunteleminen

4

**MISSÄ OLLAAN NYT**  
Solmutilanteen jäsentäminen prosessin puolella välissä

5

**MITÄ TAHDON**  
Toiveet, unelmat ja päämäärät

6

**MITEN TOIMITAAN**  
Sanoista tekoihin

7

**MITÄ EVÄITÄ SAIMME**  
Yhteenveto ja palaute

8