

## KYSYMYKSIÄ KESKUSTELUN TUEKSI

TOIMIKAA NÄIN:

Varatkaa puoli ainakin puoli tuntia rauhallista, yhteistä aikaa. Miettikää ensin itsenäisesti, mitä ajattelette väittämistä. Valitkaa suhtautumistanne parhaiten kuvaava vaihtoehto.

Kun molemmat olette täyttäneet lomakkeen, käsitelkää yhdessä yhtä väittämää kerrallaan. Kertokaa vuorotellen mielipiteenne siitä. Kuunnelkaa toisianne keskittyneesti ja keskustelkaa mielipiteistänne. Pohtikaa näkemyksienne yhteneväisyyksiä ja eroavaisuuksia.

1. Tunteiden tunnistaminen	Samaa mieltä	Eri mieltä	En osaa sanoa
Tunne yhteenkuuluvuudesta syvenee eniten yhteisten elämyksien kautta.			
Parisuhde voi toimia ilman syvällisiä keskusteluja tunteista.			
Kun pettyy kumppaniin, kannattaa miettiä, kertooko siitä hänelle.			
Rakastaessaan iloitsee automaattisesti kaikista kumppanin onnistumisista.			
Toisen tehtävä on piristää, kun kumppani on surullinen.			
Mustasukkaisuus on aina hälyttävä merkki parisuhteessa.			
Yksinäisyys on yksi parisuhteeseen kuuluva tunne.			
Omien tarpeiden tyydyttyminen tuottaa syvintä iloa parisuhteessa.			

2. Rakastumisesta rakkauteen	Samaa mieltä	Eri mieltä	En osaa sanoa
Rakkaussuhde kestää läpi elämän, jos suhteen eteen näkee vaivaa.			
Kumppanin huomioonottaminen on todellisen rakkauden mittari.			
Hyvä ja rakastava suhde suojaa muilta ihastumisilta ja rakastumisilta.			
Tunteiden katoaminen suhteesta merkitsee rakkauden loppumista.			
Rakkautta tulisi ilmaista kumppanille ennen kaikkea silloin, kun hän sitä vähiten ansaitsee.			
Arki on rakkauden suurin vihollinen.			
Vain rakastumisen tunne todistaa kumppanin oikeaksi.			
Rakkaussuhteessa tulisi olla oikeus kaikkien tunteiden ilmaisuun.			

3. Suuttumus ja ristiriitojen ratkaisu	Samaa mieltä	Eri mieltä	En osaa sanoa
Ristiriidat ovat elävän ja läheisen suhteen merkki.			
Ristiriitatilanteissa on tärkeää päästä aina yksimielisyyteen.			
Riidellessä on hyvä pitää puolensa ja antaa samalla mitalla takaisin.			
Puheenaiheita, joista syntyy varmasti riitaa, on viisasta vältellä.			
On aina annettava anteeksi, kun toinen sitä pyytää.			
On turha riidellä pikkuasioista, periksi antaminen on rakentavampaa.			
Toisen suuttumista on vaikeaa sietää.			
Ristiriitatilanteessa on rakentavinta poistua paikalta ja antaa tunteiden laimentua.			

4. Intohimo, seksuaalisuus ja hellyys	Samaa mieltä	Eri mieltä	En osaa sanoa
Seksuaalisuudesta keskusteleminen on tyydyttävän seksielämän ehto.			
Seksielämässä on tärkeintä hellyys ja huomioonottaminen.			
Yhdyntä on tärkein tapa toteuttaa seksuaalisuutta parisuhteessa.			
Parisuhteen alussa seksuaalinen halukkuus on voimakkaimmillaan.			
Nautinnollinen rakastelutiheys on vähintään kolme kertaa viikossa.			
Seksuaalisten toiveiden kertominen on vaikeaa.			
Intohimoa ei voi synnyttää.			
Eroottisten tunteiden herääminen suhteen ulkopuoliseen henkilöön on jo uskottomuutta.			

5. Arkirakkaus	Samaa mieltä	Eri mieltä	En osaa sanoa
Arkitilanteissa on tärkeintä yhteisen ajan järjestäminen.			
Rakkauden todellisin suola on arjen huumori.			
Parisuhteessa eläminen häiritsee ystävyysuhteita muihin ihmisiin.			
Parisuhteen perustana ovat yhteiset arvot.			
Molemmilla on tasavertainen vastuu vaikeiden asioiden esille ottamisesta.			
Kaikista asioista puhuminen on parisuhteen luottamuksen perusta.			
Oman osuutensa hoitaminen yhteisissä asioissa on romanttisen rakkauden osoitus.			
Luottamusta ei voi rakentaa uudelleen, jos sen kerran menettää.			