

# TUKEA PARISUHTEESEEN, KUN PERHEESSÄ ON SAIRAUTTA



## *Parisuhde ja sairaus*

Oma tai perheenjäsenen sairastuminen pysäyttää arkisen elämän ja asettaa parisuhteen ja koko perheen uuteen elämäntilanteeseen. Sairaus vaikuttaa parisuhteen vuorovaikutukseen, tunneilmaisuun ja rooleihin. Sairaus voi aiheuttaa parisuhteeseen kriisin ja viedä parin kauemmaksi toisistaan. Toisaalta sairastumisen aiheuttamasta kriisistä voi selvitä entistä vahvempina yhdessä.

## *Tavoitteet*

Parisuhdekeskus Katajan Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta -toiminnassa tehdään yhteistyötä potilasjärjestöjen kanssa, jotta parisuhdetyö- ja osaaminen juurtuisi osaksi järjestöjen toimintaa. Koulutusten, luentojen ja yhteisten tapahtumien kautta järjestöjen työntekijöillä sekä vapaaehtoisilla on valmiuksia ja työkaluja tukea kohderyhmäänsä parisuhteen kysymyksissä.

## *Toiminta*

Yhteistyö järjestöjen kanssa kestää kolme vuotta, jonka aikana toteutamme yhteistyössä järjestön kohderyhmän, henkilöstön ja vapaaehtoisten tarpeiden mukaista parisuhdeteemaista koulutusta ja toimintaa yhteistyötä säännöllisesti arvioiden. Mukana olevat järjestöt osallistuvat kahdesti vuodessa Järjestöverkoston, jossa kaikkien yhteistyöjärjestöjen edustajat pääsevät tapaamaan toisiaan, vaihtamaan hyviä käytäntöjä ja suunnittelemaan yhteistä toimintaa kohderyhmilleen.

## OTA YHTEYTTÄ

asiantuntijat:

Riina Nissinen  
050 569 5304

Laura Huuskonen  
050 3209950

etunimi.sukunimi@  
parisuhdekeskus.fi