

TOIMINTAKERTOMUS

2019



Parisuhdekeskus Kataja ry



VISIO

Parisuhteeseensa tyytyväiset parit

MISSIO

Kataja tukee perheiden hyvinvointia tarjoamalla tietoa, taitoja ja toimintaa parisuhteen vahvistamiseksi

STRATEGIA

- tiedotamme parisuhteen hyvinvoinnin merkityksestä ja yksilön mahdollisuudesta vaikuttaa parisuhteeseensa
- kannustamme eri toimijoita ennaltaehkäisevään parisuhdetyöhön
- kehitämme menetelmiä, tapahtumia, ammattilaisten ja vapaaehtoisten koulutuksia, luentoja ja materiaalia parisuhteen vahvistamiseksi

SISÄLLYS

1. JOHDANTO	4
2. JÄSENET, HALLITUS, TYÖNTEKIJÄT	5
3. TALOUS.....	7
4. AK-TOIMINTA	8
4.1 TAVOITTEET.....	8
4.2 TUKEA PARISUHTEESEEN, KUN PERHEESSÄ ON SAIRAUTTA- TOIMINTA	9
4.3 PAREILLE SUUNNATUT TAPAHTUMAT.....	11
4.4 KOULUTUKSET AMMATTILAISILLE JA VAPAAEHTOISILLE	13
4.5 VAPAAEHTOISTOIMINTA.....	15
4.6 VIESTINTÄ.....	16
4.7 YHTEISKUNNALLINEN VAIKUTTAMINEN	18
4.8 VERKOSTOT	19
4.9 AK -TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN	20
5 YHDISTYKSEN TOIMINTA.....	21
6 KATAJA PARISUHDEPALVELUT OY.....	23
7 YKSISSÄ -HANKE	24

1. JOHDANTO

Kataja Parisuhdekeskus ry on toiminut yli 25 vuoden ajan ennaltaehkäisevän ja vahvistavan parisuhdetyön valtakunnallisena toimijana. Katajan rooli on viime vuosina vahvistunut entistä vahvemmin yhteistyön rakentajana, perhe- ja potilasjärjestöjen tukena toimivana asiantuntija- ja koulutusjärjestönä. Katajan aktiivisissa verkostoissa (parisuhdeverkosto ja tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta- verkosto) on mukana yli 30 perhe- ja potilasjärjestöä.

Toimintavuoden 2019 painopisteitä olivat toiminnan vakiinnuttaminen, vapaaehtoistoiminnan kehittäminen sekä STEA-rahoitteisen Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta -toiminnan vakiinnuttaminen rahoituksen osalta. STEA:n rahoittama ennaltaehkäisevä AK- toiminta kohdentuu erityisesti perheisiin, joissa on sairautta. Potilasjärjestöjen ja perheiden tarpeesta herännyt Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta- toiminta laajeni 2019. Verkostoon tuli mukaan kolme uutta syöpäjärjestöä sekä mielenterveyden järjestöt (FinFami ja Mielenterveyden keskusliitto).

Katajan työntekijöiden ja vapaaehtoisten tekemän parisuhdetyön kautta kohdattiin vuonna 2019 yhteensä 2073 henkilöä. AK -toiminnassa 1563 henkilöä ja yhdistyksen toiminnassa 510 henkilöä (mukaan lukien Yksissä- hanke (101 henkilö) ja Oy:n kurssitoiminta (38 henkilöä). AK- toiminnassa kohdataan luentoja, tapahtumien ja koulutusten lisäksi chatin ja parisuhdepuhelimien avulla. Chatin (72 kontaktia) ja puhelimen (61 puhelua) kohtaamismäärät tuplaantuivat edellisestä vuodesta.

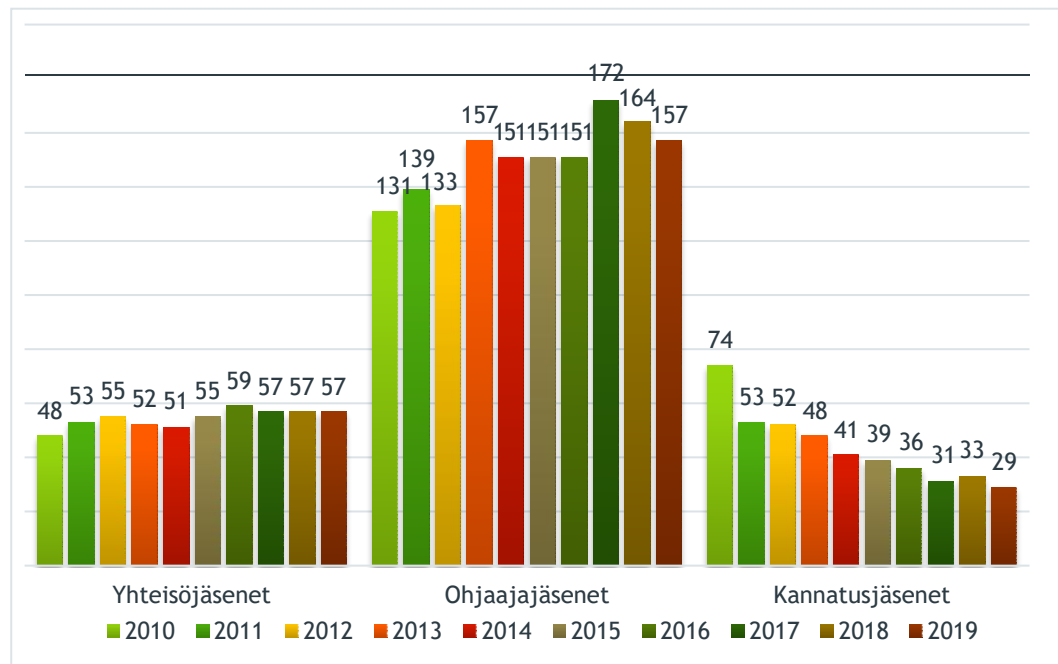
Yhdistyksen puolella toteutettiin Solmuja parisuhteessa- koulutus. Lisäksi isompina kokonaisuuksina toteutettiin ammattilaisten koulutuskokonaisuus Lempäälässä seurakunnan tilaamana ja ammattilaisten koulutukset ja Parisuhdelauantait Vantaalla Vantaan perheneuvolan tilaamina. Parisuhdepalvelut Oy:n puolella toteutettiin kurssitoimintaa kolmen kurssin verran Hotelli Nuuksiossa.

Toimintavuoden aikana Katajan toiminta keskittyi suunnitellun mukaisesti seuraaviin maakuntiin: Etelä-Pohjanmaa, Keski-Suomi ja Lappi. Keski-Suomessa tehtiin aktiivista yhteistyötä maatalousyrittäjien parisuhteiden tukemiseksi olemalla osatoteuttajana Keski-Suomessa toteutettavan Yksissä - hankkeen kautta. Etelä-Pohjanmaalla tehtiin yhteistyötä Lakeuden omaishoitajien kanssa. Eniten luentoja ja tapahtumia järjestettiin Pääkaupunkiseudulla sekä Tampereella.

2. JÄSENET, HALLITUS, TYÖNTEKIJÄT

Jäsenmäärät 2010 - 2019

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Yhteisöjäsenet	48	53	55	52	51	55	59	57	57	57
Ohjaajajäsenet	131	139	133	157	151	151	153	172	164	157
Kannatusjäsenet	74	53	52	48	41	39	36	31	33	29



Taulukko: Jäsenmäärän vertailu vuosina 2010-2019

2.1 JÄSENTAPAHTUMAT

Jäsenille on lähetetty kaksi jäsenkirjettä ja Katajan uutiskirjeet. Yhteisöjäsenille on tarjottu tapahtumia jäsenhintaan ja jäsenistö on kutsuttu mukaan yhdistyksen kokouksiin keväällä ja syksyllä.

2.2 HALLINTO

Yhdistyksen varsinaiset kokoukset järjestettiin 7.5.2019 ja 16.11.2019.

Yhdistyksen hallinnosta vastaa hallitus, johon kuuluu vuosikokouksessa valitut puheenjohtaja ja kuusi jäsentä. Hallitusten varsinaisten jäsenten toimikausi on kaksi vuotta ja varajäsenten yksi vuosi.

Hallitus vuonna 2019: Anne Karhola (puheenjohtaja) Killi Jokila (vara puheenjohtaja)

Varsinaisina jäseninä toimivat Seppo Viljamaa, Terhi Lahdensalo, Jarmo Holttinen, Hanna Kinnunen ja varajäseninä toimivat Anneli Komi ja Petri Meripaasi.

Hallitus kokoontui toimintavuonna yhteensä 10 kertaa. Hallitus ja työntekijät kokoontuivat 20.8 ennen hallituksen kokousta, jonne oli pyydetty puhumaan lakimies Maarit Päivike SOSTE:sta. Teemana oli hallituksen, tiimin ja toiminnanjohtajan työnjako ja roolitus yhdistyslain näkökulmasta.

Hallituksen jäsenet ovat hyvin sitoutuneita tehtäväänsä. Hallituksen puheenjohtaja on osallistunut toiminnan suunnitteluun liittyviin tiimikokouksiin, ja ollut aktiivisesti mukana kehittämässä mm. alueverkostotyötä Pirkanmaalla. Toiminnanjohtaja ja hallituksen puheenjohtaja ovat nähneet säännöllisesti noin puolentoista kuukauden välein.

2.3 TYÖNTEKIJÄT

Parisuhdekeskuksen työntekijöinä työskentelivät toimintavuonna 2019: Liisa Vävilä (100 %), Nina Autio (100 %), Sari Liljeström (80% työaika), Kaisa Humaljoki (80% työaika), Katariina Pelkonen (100 % työaika) ja Petra Vesalainen (100 % työaika).



Kuva 1: Prideviikon tunnelmia

Kuva 2: Tiimin virkistyspäivä

2.4 TILAT

Yhdistys on toiminut vuodesta 2013 Marttaliitolta vuokratuissa toimitiloissa Kampissa (Lapinlahdenkatu 3 A). Syksyllä 2019 Marttaliitto myi Lapinlahdenkadun toimitilat Cushman & Wakefield – kiinteistökonsulttiyhtiölle.

3. TALOUS

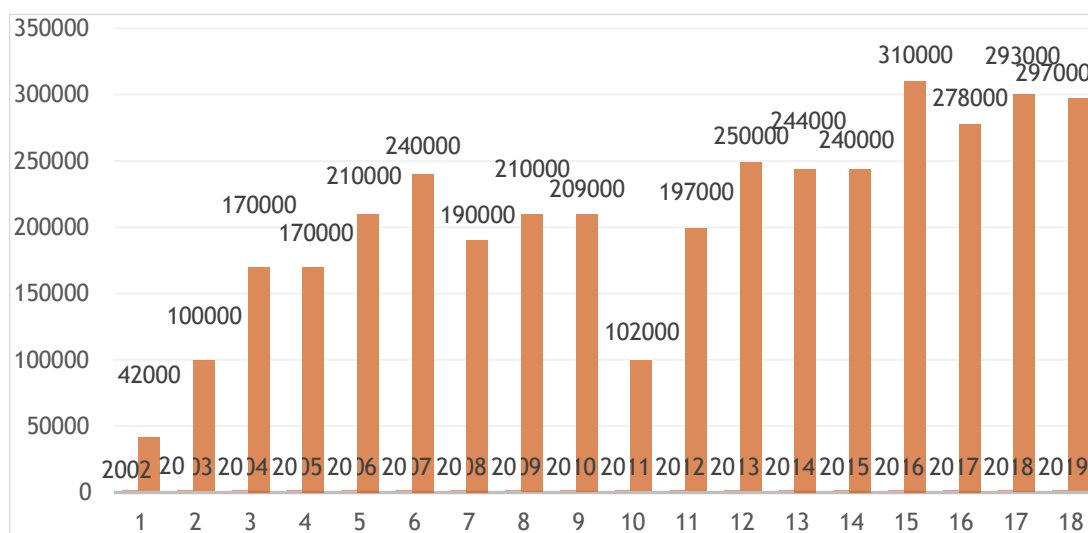
Parisuhdekeskuksen talous ja toiminta jakautui vuonna 2019 seuraaviin kustannuspaikkoihin:

1. (AK) Kohdennettu toiminta-avustus ennaltaehkäisevään parisuhdetyöhön ja tiedotukseen
2. Yhdistystoiminta (Y) jäsenpalveluineen ja yhteistyötapahtumineen
3. Kataja Parisuhdepalvelut Oy materiaalin tuottamiseen ja kurssitoiminnan järjestämiseen.
4. Maaseuturahaston tukema ELY- keskuksen hallinnoima Yksissä – hanke osatoteuttajana toimimiseen päätoteuttajana toimineen JAMK:n kanssa.
5. Avustuksen siirrot: Perhesuhdekeskus (vapaaehtoisten työnohjaus sekä kurssimateriaalin tuottaminen) ja Lakeuden omaishoitajat (koulutus ja muu yhteistyö)

Parisuhdekeskus Katajan ry toimii ensisijaisesti STEA:n tuella. Toimintavuonna STEA AK-avustuksen osuus oli 297 000 €.

Yhdistyksen omaa tuottoa toimintavuodelta olivat jäsenmaksut 7 350 € sekä toiminnan muut tuotot, joita oli yhteensä 35 193 €. Nämä tuotot muodostuvat suurimmalta osin luento- ja koulutustoiminnan tuotoista. Yhdistyksen toiminnan kulut olivat yhteensä 44 124 €.

1.8.2018 alkaen kirjanpito toimistona on toiminut Leppävaaran Laskenta. Leppävaaran Laskenta ja Gylling Accounting yhdistyivät elokuussa 2019 Gallantiksi. Gallantilla yhdistyksen kirjanpidosta ovat vastanneet kirjanpitäjät Anne Vesanka ja kesän 2019 jälkeen uusi kirjanpitäjä Jaana Sarrivaara. Palkanlaskijana toimi Iina Erolahti elokuun loppuun saakka ja 1.9.2019 eteenpäin palkanlaskennan hoiti Sanna Marjokorpi. Yhdistyksen tilintarkastajana toimi Päivi Sten Tilimerkono Oy ja toiminnantarkastajana perheneuvoja, pastori Pekka Vaaramo.



Taulukko: STEA-avustukset 2002-2019

4. AK-TOIMINTA

AK- toiminnan keskeinen tavoite on tukea parisuhteita toiminnan, viestinnän, materiaalien ja vapaaehtoisten kautta ennaltaehkäisevästi. Erityisenä kohderyhmänä on ovat perheet ja parit, joissa on sairautta.

Keskeisenä työmuotona ovat koulutukset ammattilaisille ja vapaaehtoisille, Parisuhdetapahtumat, Parisuhdepäivät marraskuussa, Parisuhdepuhelin sekä materiaalit ja viestintä parisuhteen tukemiseksi. Vuonna 2019 vapaaehtoistoiminnan kehittämistä jatkettiin edellisen vuoden tapaan ja keskityttiin vakiinnuttamaan tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta- toiminta ja luotiin työlle selkeä rakenne (ns. järjestöjen parisuhdetyön malli.)

4.1 TAVOITTEET

1) PARISUHTEELLE ON TARJOLLA TUKEA VALTAKUNNALLISESTI

- a) Parit, joiden suhdetta kuormittaa perheessä oleva sairaus, saavat tukea parisuhdeongelmiinsa ja niiden ehkäisyyn (tapahtumat ja parisuhdepuhelin)
- b) Nettiluentoja ja parisuhdeoppaan avulla tukea parisuhteeseen on kaikkien saatavilla verkossa
- c) PariAsiaa -luentotarjonta on yhä useamman saatavilla toimintamallin laajentuessa uusille pilottialueille Lapin, Kymenlaakson ja Etelä-Pohjanmaan maakuntiin

2) AMMATTILAISILLA ON VALMIUKSIA ENNALTAEHKÄISTÄ PARISUHDEONGELMIA JA AUTTAA NIISSÄ

- a) Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta-verkostossa mukana olevien järjestöjen toiminta sisältää konkreettista tukea parisuhteeseen
- b) PariAsiaa –toimintamalli on vakiintunut yhteistyöjärjestöjemme ammattilaisten käyttöön.
- c) PariAsiaa-toimintamalli on pilottialueiden ammattilaisten käytössä
- d) Parisuhdepäivät -koulutustapahtumaan osallistuneilla ammattilaisilla on valmiuksia tukea pareja, joiden suhdetta kuormittaa ulkopuolinen uhka, esim. sairaus

3) VAPAAEHTOISET KOKEVATTOIMINTAAN OSALLISTUMISEN MIELEKKÄÄNÄ, KEHITTÄVÄNÄ JA IHMISSUHDEOSAAMISTA LISÄÄVÄNÄ.

- a) Vapaaehtoisten toimintamalli on vakiintunut osaksi toimintaa ja tarjoaa rakenteet vapaaehtoistehtävään
- b) Vapaaehtoiset osaavat ohjata PariAsiaa-luentoja ja ovat mukana toiminnassa luentoja ohjaajina
- c) Kokemustoimijuus mahdollistaa uudenlaisen vapaaehtoistyömuodon
- d) Aiemmin koulutettujen vapaaehtoisten osaaminen laajenee Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta –toimintaan lisäkoulutuksen avulla

Toimintavuoden loppuvuonna jouduttiin henkilöresurssien vähyyden vuoksi perumaan erityislapsiperheille suunnattu perhepäivä sekä siirtämään seuraavan vuoteen pareille suunnatun oppaan tekemistä. Ns. pilottialueista (alueista, joilla toimintaa erityisesti tehdään), todettiin jo alkuvuonna 2019, että Kymenlaakso jätetään pois ja keskitetään toimintaa Etelä-Pohjanmaan ja Lapin alueelle henkilöstöresurssien ollessa hieman vajaammat kuin suunniteltiin. Muutoin tavoitteet saavutettiin määrällisesti ja laadullisesti. Kaikki tapahtumat

ja koulutukset on koottu alla esitettyihin taulukoihin.

4.2 TUKEA PARISUHTEESEEN, KUN PERHEESSÄ ON SAIRAUTTA- TOIMINTA

Tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta- toiminnassa tuetaan parisuhdetta tilanteessa, jossa puolisoista toinen tai molemmat sairastavat tai perheen lapsi tai lapset sairastavat. Toiminnassa työskentelivät työparina Kaisa Humaljoki ja Katariina Pelkonen (15.4.2019 saakka). Liisa Välilä siirtyi toiseen asiantuntijatehtävään 16.4-24.10.2019 ajaksi. Loppuvuodeksi ei palkattu uutta työntekijää rahoituksen määräaikaisuuden vuoksi (korotettu AK -rahoitus vuoden 2019 loppuun asti). Ehdotus rahoituspäätöksestä määräaikaisuuden jatkoksi saatiin joulukuussa 2019.

Seuraavat 16 järjestöä olivat mukana toiminnassa: Reumaliitto, Diabetesliitto (viimeinen yhteistyövuosi), Sydänlapset ja – aikuiset ry (viimeinen yhteistyövuosi), ADHD- liitto, Crohn ja Colitis ry, Oulun seudun omaishoitajat ry, Vammaisperheyhdistys Jaatinen, Keliakialiitto, Psoriasisliitto, Korento ry, TATU ry, Leijonaemot ry ja Äimä ry.

Vuonna 2019 mukaan tulivat uusina järjestöinä ProPo Suomen eturauhassyöpäyhdistys ry, Rintasyöpäyhdistys-Europa Donna Finland ry ja Colores Suomen suolistosyöpäyhdistys ry. Järjestöyhteistyötä haluttiin laajentaa mielenterveysjärjestöihin, ja aiesopimukset allekirjoitettiin yhteistyöstä vuodesta 2020 alkaen MTKL:n Mielenterveyden keskusliiton ja Finfam Omaiset mielenterveystyön tukena ry:n kanssa.

Elokuussa 2019 tehdyn kyselymme mukaan potilasjärjestöt tarvitsevat parisuhdeasiantuntemusta ja yhteistyötä seuraavista syistä:

1. potilasjärjestöjen jäsenistöllä on parisuhteessa usein sairauden tuomia erityisiä haasteita, joihin järjestöistä kaivataan apua
2. työntekijöillä ei ole riittävästi keinoja vastata tarpeeseen
3. järjestöillä on tarve laajentaa toimintaa parisuhdetta tukevaksi
4. järjestöissä toivotaan parisuhdeteemaista täydennyskoulutusta työntekijöille

Mielenterveysjärjestöjen (FinFami, Mielenterveyden keskusliitto ja Lounais-Suomen Mielenterveysseura) 3-8/19 käytyjen keskusteluiden mukaan parisuhde on yksi keskeisimmistä teemoista heidän toiminnassaan. Parisuhteen koetaan vaikuttavan mielenterveyskuntoutujen sekä heidän läheisten hyvin vointiin oleellisesti. Ko. järjestöt tarvitsevat vahvistusta parisuhdetoiminnalleen koulutusten ja konkreettisten työkalujen avulla.

Asiantuntijatyöryhmä toimii tukea parisuhteeseen, kun perheessä on sairautta toiminnan työn tukena. Ryhmään kuuluvat VTT Nina Metsä-Simola, psykologi Suvi Laru, psykoterapeutti ja työnohjaaja Sanna Aavaluoma, Lto Killi Jokila, Kirkkohallituksen edustajana TM Minna Tuominen ja pediatri Maiju Hietanen. Asiantuntijatyöryhmää on käytetty mm. luentojen sisällön ideoijana sekä luennoitsijoina Parisuhdepäivillä.

Järjestöjen parisuhdetyö -malli

Vuonna 2019 luotiin malli, jolla voidaan kuvata potilasjärjestöjen kanssa tehtävää yhteistyötä. Malli on strukturoitu ja yksilöllisesti järjestöjen tarpeisiin vastaava. Kunkin järjestön kanssa yhteistyö kestää n. 3-4 vuotta.

MALLIN TAVOITTEET

- 1) Parisuhdetyö juurtuu osaksi järjestön toimintaa
- 2) Järjestöjen työntekijöillä on valmiuksia ja työkaluja tukea kohderyhmää parisuhteen kysymyksissä
- 3) Järjestöjen vapaaehtoisten osaaminen laajenee parisuhdeteemoihin ja parisuhdeteema on osana vapaaehtoistoimintaa
- 4) Järjestöissä on työntekijöiden ja vapaaehtoisten toteuttamaa parisuhdetta vahvistavaa toimintaa
- 5) Järjestöillä on käytössään muiden järjestöjen hyviä käytäntöjä

Mallin jakautuu käynnistysvaiheeseen, kahteen toimintavuoteen ja jatkotoimenpiteisiin:

KÄYNNISTYSVAIHE: Uusien järjestöjen kanssa yhteistyön suunnittelu, kohderyhmän ja/tai henkilökunnan tarvekartoitus, yhteyshenkilön nimeäminen sekä aiesopimuksen laatiminen.

1. TOIMINTAVUOSI

Katajan ja järjestön aloituskokous, jossa järjestö motivoidaan ja sitoutetaan mallin toimintoihin, yhteyshenkilön osallistuminen järjestöverkoston kokouksiin (2/v), järjestön työntekijöiden ja vapaaehtoisten PariAsiaa-koulutus, Katajan tarjoama työnohjauksellinen tuki järjestöjen työntekijöille ja vapaaehtoisille, Katajan tuottama parisuhdeartikkeli järjestöjen lehteen/nettiin, Katajan järjestämän perhepäivän tiedotus kohderyhmälle sekä arviointitiedon kerääminen arviointisuunnitelman mukaisesti.

2. TOIMINTAVUOSI

Yhteyshenkilön osallistuminen järjestöverkoston kokouksiin (2/v), järjestö vastaa parisuhdetoiminnan juurtumisesta järjestön rakenteisiin, järjestön työntekijöiden ja vapaaehtoisten PariAsiaa-koulutus, Katajan työntekijän asiantuntijaluento järjestön omassa tapahtumassa, Järjestön osallistuminen Parisuhdepäiville ja toiminnan esittely, Katajan tarjoama työnohjauksellinen tuki järjestöjen työntekijöille ja vapaaehtoisille, Katajan tuottama parisuhdeartikkeli järjestöjen lehteen/nettiin, Katajan järjestämän Päivä parisuhteelle -tapahtuman tiedotus kohderyhmälle sekä arviointitiedon kerääminen arviointisuunnitelman mukaisesti.

JATKOTOIMENPITEET: Järjestö ja Kataja arvioivat yhteistyön, tekevät siitä loppuyhteenvedon ja sitoutuvat tiedotusyhteistyöhön.

4.3 PAREILLE SUUNNATUT TAPAHTUMAT

Parisuhdetapahtumat AK 2019	HLÖ	Paikkakunta
PariAsiaa -luento Virtaa /Kataja	8	Helsinki
Parisuhdepäivä /Äimä ry	10	Kirkkonummi
PariAsiaa -luento Avaimet /Kataja	14	Helsinki
PariAsiaa -luento Oivallukset /Kataja	9	Helsinki

PariAsiaa -luento Kipinät /Kataja	4	Helsinki
Parisuhdelauantai / Iso Omena	30	Espoo
PariAsiaa Virtaa /Metso	13	Tampere
Supertreenit - hyvinvointitapahtuma	42	Naantali
PariAsiaa Ristiriidat 1 / Kataja	13	Helsinki
PariAsiaa Ristiriidat 1 /Metso	10	Tampere
PariAsiaa Avaimet /Metso	13	Tampere
PariAsiaa Ristiriidat 2 /Metso	12	Tampere
PariAsiaa Ristiriidat 2 /Kataja	8	Helsinki
PariAsiaa Oivalluksia / Metso	13	Tampere
PariAsiaa Kipinät / Metso	5	Tampere
Perhepäivä /Munuais- ja maksaliitto	17	Karjalohja
Parisuhdelauantai / Iso Omena	20	ESPOO
Päivä parisuhteelle sairaus -teema /Kataja	18	Helsinki
PariAsiaa Virtaa /Kataja	14	Helsinki
PariAsiaa Avaimet /Kataja	9	Helsinki
Päivä Parisuhteelle / Vantaan kaupunki	8	Vantaa
PariAsiaa Oivalluksia /Kataja	14	Helsinki
Tuettu loma Sairaus -teema, aikuiset	6	Rokua
PariAsiaa Kipinät / Kataja	9	Helsinki
PariAsiaa Ristiriidat 1 / Kataja	17	Helsinki
Verkossa: Parisuhde sairaus (lapsi) /Chrohn ja Colitis	151	Valtakunnallinen
Päivä Parisuhteelle /Vantaan kaupunki	42	Vantaa
PariAsiaa Oivalluksia / Kataja	19	Helsinki
PariAsiaa Kipinät / Kataja	16	Helsinki
PariAsiaa Ristiriidat 1 / Kataja	15	Helsinki
Vertaisviikonloppu / Tatu ry	12	Hämeenlinna
Päivä parisuhteelle Parisuhdeviikko / Balderin Sali	80	Helsinki
Verkossa: Parisuhde ja sairaus (kumpp.) /Chrohn ja Colitis	80	Valtakunnallinen
PariAsiaa Kun kumppani sairastaa /Kataja	4	Helsinki
PariAsiaa Ristiriidat 2 / Kataja	7	Helsinki
Yhteensä osallistujia	762	

PariAsiaa-luentoja järjestettiin eniten Helsingissä Katajan toimistolla ja Tampereella. Vuoden loppua kohden luentojen kävijämäärät nousivat.

Päivä parisuhteelle -tapahtumia järjestettiin vuoden aikana kaksi. Toinen päivästä oli suunnattu pareille, joista toinen tai molemmat sairastavat. Toinen päivästä korvasi aiemmin pidetyn Parisuhdehuoltamo -tapahtuman. Tarkoituksena oli järjestää tapahtuma, joka on edullinen hyvinvointipäivä pareille.



Kuva 1: Tietoinen halaus Päivä parisuhteelle -tapahtumassa Kuva 2: PariAsiaa-luento Oulunkylän seurakunnassa

Parisuhdeviikko toteutettiin toimintavuonna kolmannen kerran. Kyseessä on parisuhteen hyvinvoinnin merkitystä korostava teemaviikko, joka on ollut aina viikolla 46. Viikko toteutettiin yhteistyössä Väestöliiton ja Suomen Uusperheiden Liiton kanssa. Parisuhdeviikon aikana järjestettiin luentoja sekä Päivä parisuhteelle tapahtuma Balderin salissa Helsingissä. Katajan Parisuhdepuhelin ja Chat palvelivat viikolla ja some-kanavissa järjestettiin kaksi osallistavaa arvontaa.

Parisuhdetapahtumia toteutui lisäksi eri puolella Suomea (esim. Kempele) Katajan yhteistyökumppaneiden toimesta.

4.4 KOULUTUKSET AMMATTILAISILLE JA VAPAAEHTOISILLE

Koulutukset AK 2019	HLÖ	Paikkakunta
Kirkon Kasvatuksenpäivät	55	Jyväskylä
PariAsiaa Virtaa ja Avaimet /Kataja	8	Helsinki
PariAsiaa Ristiriidat 1 & 2 / Kataja	6	Helsinki
PariAsiaa Avaimet /Rauman seurakunta	18	Rauma
PariAsiaa Oivallus ja Kipinät /Kataja	5	Helsinki
Parisuhdeteemainen keskusteluryhmä /Familia/3 krt	20	Helsinki
PariAsiaa -Ristiriidat 1 & 2 / Kataja	4	Helsinki
Parisuhdekoulutus /Korento ry	23	Tampere
Perheterapiakongressi	33	Helsinki
PariAsiaa Sairaus -teemat /Kataja	13	Helsinki
PariAsiaa-oivalluksia ja ristiriidat /Kemin seurakunta	18	Kemi
PariAsiaa-Virtaa /Oulun seudun omaishoitajat	15	Oulu
PariAsiaa Sairaus -teemat /Kataja	14	Helsinki

PariAsiaa Oivallukset ja Kipinät /Kriisikeskus / Skype	3	Kuopio
Äimän vertaisohjaat	16	Hyvinkää
Vantaan kaupunki Sairaus -teemat	30	Vantaa
PariAsiaa /Kuntoutuskeskus Meri-Karina	5	Turku
Parisuhteen hyvinvointi /Perheet keskiöön	35	Salo
Parisuhteen hyvinvointi /Perheet keskiöön	21	Orimattila
Syöpä symposiumi Sairaus -teemat	90	Helsinki
PariAsiaa Sairaus -teemat /Kataja	5	Helsinki
Parisuhdepäivät 6.-7.11.2019 / Crowne Plaza	180	Helsinki
Lasten elinpäivä -seminaari /Munuais- ja maksaliitto	40	Helsinki
PariAsiaa Oivallukset ja ristiriidat 1 & 2 /Kataja	11	Helsinki
Yhteensä osallistujia	668	

Valtakunnalliset **Parisuhdepäivät** järjestettiin 6.-7.11.2019 hotelli Crowne Plazassa Helsingissä. Koulutuspäivät toteutettiin 15. kerran. Teemana oli sairaus ja parisuhde. Parisuhdepäivät järjestettiin kahdesta edellisestä vuodesta poiketen vain ammattilaisille.

Parisuhdepäivien yhteydessä oli mahdollista tutustua parisuhdeverkostoon esittelypöytien lisäksi myös eri alojen yrittäjien tarjontaan. Muita toimintaansa esitteleviä tahoja Tunnehyrrä, Sexpo, Nuorten kirjapaja sekä Sanna Avaluoma.



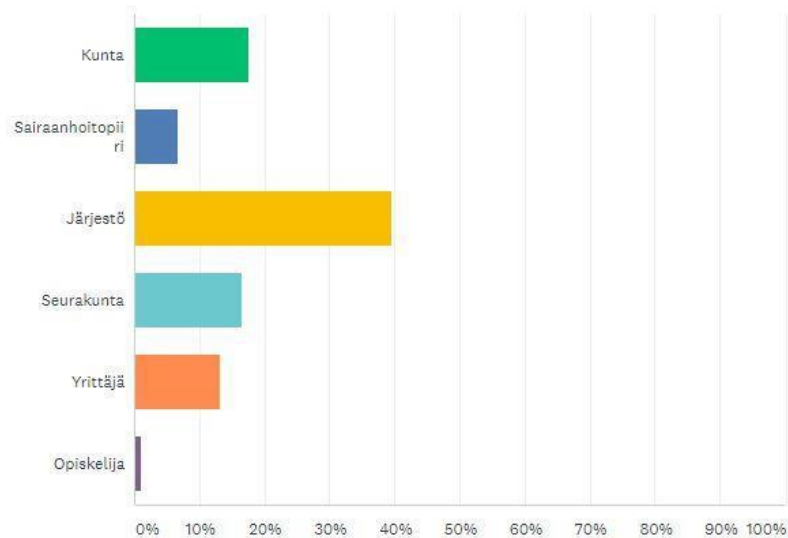
Kuva 1: Ministeri Krista Kiuru avasi Parisuhdepäivät

Kuva 2: Vantaan kaupungin perheneuvola vastaanotti parisuhdepalkinnon

Parisuhdepäivien palautekyselyyn vastanneista 79 % suosittelisi Parisuhdepäiviä erittäin todennäköisesti muille ammattilaisille. Edellisenä vuonna prosentti oli 56 %. Teema sairaus ja parisuhde kiinnosti ammattilaisia ja paikalla oli 180 osallistujaa ja median edustajia.

Millä sektorilla työskentelet?

Answered: 91 Skipped: 0



Taulukko: Parisuhdepäiville osallistuneiden taustaorganisaatiot

4.5 VAPAAEHTOISTOIMINTA

Katajan vapaaehtoistoimintaa kehitettiin toimintavuoden aikana. Vapaaehtoistoiminnan malliin kuuluu infotilaisuus, joka on kaikille avoin, erilaisia mahdollisuuksia kouluttautua Katajan vapaaehtoiseksi (kirjoittajana, luennon tai ryhmän ohjaajana, parisuhdekurssin ohjaajana, kokemustoimijana) sekä vapaaehtoisten tukitoimet (työnohjaus, täydennyskoulutus, virkistys).

Vapaaehtoisille tarjottiin mahdollisuuksia kouluttautua PariAsiaa – luentojen ohjaajiksi sekä toimia luennoitsijoina. Toimintavuoden aikana järjestettiin yksi Rikasta minua-vertaisohjaajien koulutus sekä yksi Sylikkään -ohjaajien koulutus. Koulutukset toteutettiin Katajan toimitiloissa päivän koulutuksina. Lisäksi yksi vertaispari koulutettiin etäyhteyksien avulla. Kaikille toiminnassa mukana oleville ohjaajille tarjottiin työnohjauskellinen keskustelu ensimmäisen kurssin ohjaamisen jälkeen.

Katajan aktiivisille vapaaehtoisille tarjottiin mahdollisuus osallistua maksutta Päivä parisuhteelle tapahtumaan. Aktiiviset vapaaehtoiset saivat joulumuistamisena elokuvaliput.

Toiminnassa oli mukana toimintavuoden aikana n. 30 vapaaehtoista. He toimivat vapaaehtoisina luennoitsijoina, kirjoittajina, kurssien ohjaajina sekä tapahtumien avustajina.

Arviointi

Vapaaehtoistoimintaa kehitettiin toimintavuoden aikana. Tavoitteena oli luoda vapaaehtoisen polku, joka selkeyttää vapaaehtoistoimintaa, vahvistaa vapaaehtoisten aktiivisuutta sekä motivoi uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Tavoitteeseen pyrittiin asettamalla toiminnalle selkeät tavoitteet, jotka tukevat toiminnan arviointia sekä viestintää. Tähän tavoitteeseen päästiin osittain uusien luentomateriaalien ja ohjaajakoulutusten avulla. Vapaaehtoisten määrä ei kasvanut toimintavuonna johtuen työntekijäresurssien

vähäisyydestä. Lokakuussa järjestettiin vapaaehtoisille suunnattu infotilaisuus, mutta se ei toteutunut osallistujamäärän vähäisyyden vuoksi.

Toiminnan kehittämisen tuloksena voidaan todeta vapaaehtoisten tuoneen uudenlaista resurssia järjestön toimintaan. Aikaisemmasta toiminnasta poiketen vapaaehtoiset toimivat aktiivisesti luennoitsijoina sekä järjestön omissa tapahtumissa että tilaustapahtumissa. Aikaisemmin vain työntekijät ovat luennoineet, joten tämä näkyi huomattavana työaikasäästönä henkilöstön resursseissa.

Toimintavuoden aikana toteutettiin **19 luentoa vapaaehtoisvoimin:**

- Neljä PariAsiaa -luentoa Katajan toimitiloissa (AK)
- Kuusi PariAsiaa -luentoa Tampereella Metso -kirjastossa (AK)

- Yhdeksän PariAsiaa -luentoa Tuusulassa, Hyvinkäällä ja Helsingissä jäsen seurakuntien kanssa yhteistyössä (Yhdistys)

4.6 VIESTINTÄ

Kataja viesti 1/2019 hyväksytyyn viestintäsuunnitelman mukaisesti sosiaalisen median kanavissa, sekä tiedotti toiminnastaan verkkosivujen, uutiskirjeiden, tiedotteiden ja jäsenkirjeiden avulla. Sisäisessä viestinnässä käytössä oli vuoden aikana tiimin WhatsApp-ryhmä, palaverit, Sharepoint ja sähköposti, sekä uutena viestintävälineenä Microsoft Teams.

Väestöliiton Hyvä kysymys -verkkopalvelua valmisteltiin vuoden 2019 aikana ja tuotimme parisuhdeteemaisia sisältöjä palveluun. (verkkoluento, kirjoituksia, palvelukortteja). Verkkopalvelu avattiin virallisesti tammikuussa 2020. Palvelussa oli vuoden 2019 (pilotti) aikana n. 40 000 kävijää.

Verkkosivut

Toimintavuoden aikana kehitettiin edelleen 2017 tuotettuja verkkosivuja. Ulkoasua muokattiin, jotta tapahtumat ja ajankohtaiset uutiset löytyisivät helpommin.

Eniten sivustolla katsottiin tapahtumakalenteria, Parisuhdepäivät -sivua ja solmuneuvoja. Artikkeleista eniten luettiin: 1. Henkinen väkivalta parisuhteessa 2. Hyvinvoiva parisuhde 3. Unelmien parisuhde ja uskottomuuden houkutus.

Verkkosivustolla on kaksi blogia: kaikille parisuhdeasioista kiinnostuneille PariAsiaa -blogi ja parisuhdeasioita osana työtään kohtaaville Parisuhdetyö -blogi. Blogien tavoitteena on kutsua lukijoita teemojen avulla myös verkkosivuston muun sisällön äärelle. Molemmissa blogeissa on mukana Katajan asiantuntijoiden lisäksi ulkopuolisia kirjoittajia, joista osa kirjoitti ammattilaisena ja osa kokemusasiantuntijana (Juha Kilpiä, Katariina Bildjuschkin, Noora Pelkonen, Ani Sallinen ja Hanna Lehtonen.)

Sosiaalinen media

Facebook -sivut: Parisuhdekeskus Kataja ja Parisuhdepäivät

Vuoden alussa suljettiin kaksi Katajan ylläpitämää Fb-sivua (PariAsiaa ja Perheen parhaaksi). Tavoitteena oli kohdentaa viestintä pääsivulle Parisuhdekeskus Kataja, jossa seuraajia on selvästi eniten. Parisuhdepäivät -sivulle julkaistaan ammattilaisille suunnattuja sisältöjä. Seuraajia vuoden lopussa yht. n. 3800. Kataja ylläpitää erilaisia suljettuja yhteistyö- ja tiedotusryhmiä Facebookissa. Alueellista yhteistyötä, verkostoitumista ja tiedotusta varten Katajalla on Facebook-ryhmät Oulun ja Tampereen seudulla.

Twitter @kataja_ry

Kohderymänä erityisesti yhteistyöjärjestöt ja media. Seuraajia vuoden lopussa n. 1220

Instagram @parisuhdekeskuskataja

Kanavassa tiedotetaan tapahtumista ja järjestön toiminnasta. Seuraajia vuoden lopussa n. 1000

Uutiskirjeet

PariAsiaa -uutiskirje valmentaa parisuhteen hyvinvointiin vaikuttamisessa ja kertoo kootusti parisuhdetta vahvistavasta tapahtumatarjonnasta eri puolilla Suomea. Tilaajia oli vuoden lopussa n.1750. Parisuhdetyö-uutiskirje kokoaa parisuhde- ja perhetyön ammattilaisia kiinnostavaa tietoa Parisuhdetyö -uutiskirjeen muotoon. Toimintavuonna uutiskirje ilmestyi neljä kertaa. Tilaajia vuoden lopussa n. 800.

Medianäkyvyys

Vuoden 2019 artikkelit:

Labyrintti – 2/2019 Parisuhteesta voimaa, kun läheinen sairastaa

Kodin Kuvalehti 27.12.2019 Näin lempi näkyy arjessa: Kaksi paria piti päiväkirjaa

Rinnakkain 4/2019 Parisuhde voimavarana, kun sairaus koettelee

Kuivakukat 1/2019 Parisuhde voimavarana, kun puoliso sairastaa

Anna 3.10.2019 Kolmen parin tarinat: Voitimme suhteemme vaikeudet

Helsingin sanomat (HS hyvinvoiva parisuhde teemaliite) syksy/2019 Parisuhteen vuosihuolto

Tehy-lehti 9/2019 Potilaan puoliso jää paitsioon

Diabetes-lehti 4/2019 Diabetes – kiila tai liima parisuhteessa

Sana 22.8.2019 Puolison sairaus koettelee parisuhdetta

Maan Suola/artikkeli 24.10.2019/ Perheet Keskiöön

Parisuhdepäivien viestintä

Parisuhdepäivät kiinnostivat mediaa ja paikalla koulutustapahtumassa oli neljä toimittajaa. (Anu Vallinkoski freelancer, Hanna Terävä Yle, Elise Mäki Anna-lehti, Terhi Rauhala Avainlehti). Parisuhdepäivien jälkeiset mediaosumat:

Vantaan sanomat

<https://www.vantaansanomat.fi/artikkeli/815840-vantaan-perheneuvola-sai-tunnustusta-parisuhdetyostaan>

Anna-lehti

<https://anna.fi/i ihmiset-ja-suhteet/i ihmisuhteet/sairastuneen-puoliso-voi-kokea-syylisyytta-uupumisestaan-omia-tarpeita-ei-tarvitse-sysata-pois-sanoo-psykologi>

<https://anna.fi/i ihmiset-ja-suhteet/i ihmisuhteet/lapsen-sairaus-tulee-parisuhteen-valiin-mutta-sen-ei-tarvitse-etaannyttaa-suhdetta-psykologi-kertoo-kuinka-vaikean-tilanteen-voi-kohdata>

<https://anna.fi/i ihmiset-ja-suhteet/i ihmisuhteet/yksinaisyyden-tunne-parisuhteessa-ennakoi-usein-eroa-nain-puutut-ongelmaan-ennen-kuin-on-liian-myohaista>

Arviointi

Verkkosivustolla vieraili vuoden aikana 74 000 käyttäjää, joka oli 14 000 enemmän kuin vuonna 2018. Verkkosivustoa on hakukoneoptimoitu ja hakukoneiden kautta sivuille tuli 27 000 käyttäjää enemmän, kuin vuonna 2018.

Syksyllä 2018 tehtiin päätös some-kanavien määrän vähentämisestä saatujen palautteiden perusteella. Kaksi Facebook -sivua PariAsiaa ja Perheen parhaaksi suljettiin toimintavuoden 2019 alussa. Facebook, Instagram ja Twitter -tilien seuraajamäärät ovat kasvaneet tasaisesti vuonna 2019.

Parisuhdeaiheiset artikkelit ovat suosittuja ja toimittajat ovat säännöllisesti yhteydessä Katajaan juttuideoiden kanssa. Toimintavuonna eniten näkyvyyttä saivat potilasjärjestöjen omat jäsenlehdet, joiden lukijakunta on laaja.

4.7 YHTEISKUNNALLINEN VAIKUTTAMINEN

Parisuhdekeskus Kataja on osallistunut parisuhteen hyvinvointiin ja ennaltaehkäiseviin palveluihin liittyvään keskusteluun eri tavoin. Sairaus- ja parisuhdeteemaiset parisuhdepäivät saivat näkyvyyttä Ministeri Krista Kiurun avauspuheenvuoron tiimoilta, jonka jälkeen myös sovittiin audienssi perheministerin luo. Hallituksen puheenjohtaja Anne Karhola on toiminut Pirkanmaan LAPE työryhmän jäsenenä, Parisuhdekeskus Katajan edustajana.

Lapsiasiainvaltuutettu Elina Pekkarinen oli Katajassa parisuhdeverkoston vieraana elokuussa ja yhdessä pohdittiin parisuhteen palveluiden saatavuutta, ja jatkettiin yhteistyötä, jonka hänen edeltäjänsä Tuomas Kurttila oli aloittanut.

Kirkkohallitus ja Teemu Laajasalo kutsui Katajan mukaan kahteen tapaamiseen, joissa keskusteltiin perhepiispan nimeämisestä sekä perheiden moninaisuuden huomioinnista yhteiskunnassa.

Lisäksi on oltu mukana Lastensuojelun keskusliiton hallinnoimassa perhekeskustoiminnan kehittämishankkeessa ”Perheet Keskiöön” -kehittämässä ja toteuttamassa parisuhteen tuki ja eroauttamisen koulutuskokonaisuuksia kuntiin, sekä valtakunnallisilla lastensuojelupäivillä esittelemässä toimintaamme esittelypisteellä.

Lisäksi olemme olleet toimintavuonna mukana Vantaan kaupungin perheneuvolan kanssa kehittämässä Parisuhteen tukea ammattilaisille ja järjestämässä parisuhdelauantaita. Espoossa on tehty kehittämistyötä matalankynnyksen parisuhdepalveluiden osalta olemalla mukana parisuhteen pelastusrenkaan toiminnassa Espoon Isossa omenassa seurakunnan ja muiden järjestöjen kanssa.

4.8 VERKOSTOT

Parisuhdeverkosto kokoontui toimintavuoden aikana kaksi kertaa. Verkoston tehtävänä on valmistella ja suunnitella Parisuhdepäivien ohjelmaa ja toimia parisuhdetyön vaikuttajaverkostona. Valtakunnallisten Parisuhdepäivien käytännönjärjestelyt ja talousvastuu on Kataja ry:n vastuulla. Parisuhdetyön verkostoon kuuluivat vuonna 2019:

ADHD-liitto ry, Ensi- ja turvakotien liitto, Familia ry., Kasper - Kasvatus- ja perheneuvonta ry, Kirkkohallitus – perheasiat, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Lastensuojelun keskusliitto, Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Mennään eteenpäin ry, Mielen ry, Nuori kirkko ry, Parempi avioliitto ry, Samassa veneessä -avioparityö, Sateenkaariperheet ry, Suomen Uusperheiden Liitto ry ja Väestöliitto.

Alueverkostoja Katajalla toimi kahdessa maakunnassa; Pirkanmaalla ja Oulun seudulla. Alueverkostot toimivat itsenäisesti.

Pirkanmaan seudun alueverkostoa johtaa Katajan hallituksen nykyinen puheenjohtaja Anne Karhola. Verkosto on kokoontunut kuusi kertaa vuonna 2019 ja verkostotapaamisissa on käsitelty yhteistyötä ja tapahtumia liittyen parisuhdetyöhön. Verkoston kautta on järjestetty PariAsiaa-luentoja Metso-kirjastossa. Verkosto on nimetty Pirkanmaan LAPE-verkostoksi. Verkostoon kuuluu 101 henkilöä. Verkosto ylläpitää kahta facebook-sivustoa, julkista Parisuhdeasiaa Pirkanmaalla- sivustoa parisuhdeasioiden tiedotukseen ja mainostamiseen sekä suljettua ryhmää Parisuhdetyö Pirkanmaa, joka on jäsenten sisäinen tiedotusryhmä.

Oulun seudun verkosto järjesti esimerkiksi Parisuhdeviikon aikana luentoja kauppakeskus Zeppelinissä seurakunnan ja vapaaehtoisten voimin. Verkosto ylläpitää facebook-sivustoa Parisuhdeasiaa Oulun seudulla alueellisen parisuhdetyön mainostamiseen.

Muina yhteistyökumppaneina ovat potilasjärjestöjen ja parisuhdeverkoston lisäksi: Palvelupolkumalli- verkosto, SOSTE ry:n toiminnanjohtajaverkosto, Perheet Keskiöön Verkosto (LSKL hallinnoi) ja Lasten kesä ry: hanke. Lasten kesä ry:n yhteistyöhankkeessa ei tehty aktiivisia toimenpiteitä vuonna 2019. Turun kriisikeskus haki vuonna 2019 uutta hanketta vuosille 20-22, ja siinä Kataja on mukana aiesopimuksella kehittämässä parisuhteen tukea.

STEA:n avustuksen siirtoja oli kaksi; Sateenkaariperheiden perhesuhdekeskus (2018- 2019) ja Lakeuden omaishoitajat (2019-2021). Toimintavuonna suunniteltiin Sateenkaariperheiden perhesuhdekeskuksen kanssa yhteistyössä uusi Seksuaalisen läheisyyden vahvistamisen kurssi. Lakeuden omaishoitajat ry/Meidän erityinen perhe -hankkeen kanssa on solmittu aiesopimus, ja hankkeen toiminta-alueena on Kauhava, Lapua, Seinäjoki, Ilmajoki, Kurikka ja Isokyrö. Hanke keskittyy erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten vanhempien parisuhteeseen, vanhemmuuteen ja terveiden sisarusten hyvinvointiin. Katajan työntekijät kouluttivat hankkeen työntekijät sekä muita alueen ammattilaisia PariAsiaa-luentojen luennoitsijoiksi, sekä pitivät hankkeen aloitusseminaarissa puheenvuoron.

4.9 AK -TOIMINNAN ARVIOINTI JA KEHITTÄMINEN

Vuonna 2019 arviointityötä jatkettiin edellisenä toimintavuonna kehitetyn arviointisuunnitelman mukaisesti.

Arvioinnin vastuuhenkilöiksi oli nimetty kaksi työntekijää, Katariina Pelkonen ja Nina Autio. Arviointitiimejä toteutettiin neljä kertaa ja koko työyhteisö oli sitoutunut arviointityön kehittämiseen. Arvioinnin tuloksena toiminnan kannalta todettiin se, että toiminnan tavoitteet olivat selkeytyneet. Lisäksi toiminnan vaikutusten seurannassa ja arvioinnissa oli kehitytty. Nämä arvioinnin tulokset tukivat toiminnan raportointia.

Arviointityön tavoitteeksi oli edellisenä toimintavuonna asetettu arvioinnin juurruttaminen osaksi koko henkilöstön perustyötä. Tavoitteisiin pääsemiseksi oli päätetty, että arviointitiimit järjestetään arviointisuunnitelman mukaisesti. Toimintavuoden 2019 tuloksena voitiin todeta, että arviointi on juurtunut osaksi järjestön toimintaa.

Toimintavuonna toteutettiin STEA:lle AK -toiminnan TVS -selvitys (tulos- ja vaikutus selvitys). Edellisen selvityksen yhteydessä (2017) STEA:lta saadun pisteytyksen ja sanallisen palautteen mukaan toiminnan tavoitteet oli saavutettu ja toiminta oli tukenut tavoitteiden toteutumista, mutta 1) toiminnalla aikaansaadut tulokset eivät olleet suhteessa resursseihin tai että 2) tuloksia ei osattu esittää suhteessa toiminnan tavoitteisiin ja 3) työntekijöiden ääni ei kuulunut riittävästi toiminnan selvityksessä. TVS -selvityksessä 2019 asetettiin erityiseksi pääpainopisteeksi näiden kolmen kohdan pisteytyksen korottaminen.

STEA:lta saadun vuoden 2019 TVS -selvityksen mukaan arvioinnille asetetut tavoitteet täyttyivät. Kokonaisuudessaan selvityksen pisteytys nousi kautta linjan, mutta erityisesti arvioinnin tavoitteet toteutuivat juuri näiden kolmen kehittämiskohteen kohdalla.

Arviointi on:

- auttanut toiminnan suunnittelussa ja raportoinnissa
- lisännyt toiminnan tulosten ja vaikutusten näkyvyyttä
- auttanut selkeyttämään viestintää
- lisännyt yhdessä tekemistä (työpari -ajattelu)
- lisännyt avoimuutta, kun tiedetään mitä kukin tekee
- lisännyt työntekijöiden äänen esiinnousua suunnittelussa

5 YHDISTYKSEN TOIMINTA

Katajan toiminnasta 90% toteutetaan STEA:n rahoituksella ja yhdessä linjattujen tavoitteiden mukaisesti. Yhdistyksen rahoituksella toteutettavaa toimintaa ovat Solmu- koulutukset, tilauskoulutukset ja jäsenten tilaamat tapahtumat.

5.1 TAVOITTEET

- Yksi Solmu parisuhteessa-koulutus 1-6/2019, tavoite 15 osallistujaa Helsingissä
- Uusi ammattilaisille suunnattu Ratkaisu – ja voimavarakeskeinen koulutus parien kohtaamiseen
- Seksuaalisuus / uskottomuus – seminaari ammattilaisille
- Parisuhteen palikat- menetelmäkoulutukset 2 kpl a’ 15 hlö
- Tunnekartta – koulutukset 2 kpl a’ 15 hlö
- Tilauskoulutuksia seurakuntiin tai jäsenjärjestöihin

Yhdistyksen toteuttamat / tilatut koulutukset	HLÖ	Paikkakunta
Solmuja parisuhteessa -parineuvojat	15	Helsinki
Sylikkään -ohjaajat	10	Helsinki
Seurakunta perheiden arjessa	17	Lapua
Rikasta minua -ohjaajat	10	Helsinki
PariAsiaa Kaikki teemat / Vantaan kaupunki	70	Vantaa
Parisuhdekoulutus /Merimieskirkko	10	Vuosaari
PariAsiaa Kaikki teemat / Lempäälän srk	16	Lempäälä
Yhteensä osallistujia	148	

Yhdistykseltä tilatut parisuhdetapahtumat	HLÖ	Paikkakunta
Parisuhdeluento /Helsingin yrittäjät	9	Helsinki
PariAsiaa -Oivalluksia /Oulunkylän srk (VE)	30	Helsinki
PariAsiaa Virtaa /Hyvinkään srk (VE)	20	Hyvinkää
PariAsiaa Kipinät / Oulunkylän srk (VE)	15	Helsinki
PariAsiaa Ristiriidat/ Oulunkylän srk	13	Helsinki
PariAsiaa Avaimia /Hyvinkään srk (VE)	14	Hyvinkää
PariAsiaa Sairaus -teema /Oulunkylän srk	2	Helsinki
Parikurssi / Colores	10	Turku
Erityinen perhe /Perheteri- tapahtuma	20	Tampere
PariAsiaa Virtaa / Tuusulan srk (VE)	15	Tuusula
Kumppani sairastaa / Omaishoitajaliitto	45	Helsinki
PariAsiaa Avaimet / Tuusulan srk (VE)	15	Tuusula
PariAsiaa Oivalluksia / Tuusulan srk (VE)	15	Tuusula
Yhteensä osallistujia	223	



Kuva 1: Parisuhdelauantai yhteistyössä Vantaan kaupungin kanssa
 Kuva 2: Solmuja parisuhteessa -neuvjakoulutuksen päätöspäivä

5.2 ARVIOINTI

Solmuja parisuhteessa®- menetelmä on Parisuhdekeskus Katajassa kehitetty toimintamalli suhteen kriisien selvittämiseksi. Toimintavuonna koulutukseen osallistui 15 osallistujaa eri puolilta Suomea.

Henkilöstöressurssien muuttumisen vuoksi peruttiin Seksuaalisuus ja uskottomuus seminaari sekä siirrettiin vuodelle 2020 Parisuhteen Palikat koulutukset. Tilaukoulutuksista jouduttiin kieltäytymään, kun henkilöstöressurit yhdistyksen puolella vähenivät ja 7 kuukauden ajan oltiin vajaamiehityksillä poissaolojen vuoksi.

Toimintavuoden aikana vapaaehtoiset toimivat aktiivisesti luennoitsijoina yhdistykseltä tilatuilla luennoilla (7/13). PariAsiaa -luentoja järjestettiin Tuusulassa, Hyvinkäällä ja Helsingissä yhteistyössä jäsenseurakuntien kanssa.

Yhdistyksen järjestämiin koulutuksiin osallistuivat kuntien, seurakuntien ja järjestöjen ammattilaiset ja vapaaehtoiset. Suurimmat koulutukset vuonna 2019 olivat Lempäälän seurakunnan koulutus (3 päivää) sekä Vantaan kaupungin kanssa tehty yhteistyö (kaksi koulutuspäivää ja kaksi lauantaitapahtumaa pareille).

6 KATAJA PARISUHDEPALVELUT OY

Parisuhdepalvelut Oy organisoii parisuhdekursseja, joita pitävät koulutetut vertaisohjaajat. Kurssitoiminnan lisäksi Kataja Parisuhdepalvelut Oy tuottaa ja myy parisuhdekirjallisuutta ja Parisuhteen palikat – työvälineitä.

Osakeyhtiön kurssitoiminnan kehittämiseksi Diakonia ammattikorkeakoulun opiskelija Sonja Peltola aloitti opinnäytetyön tekemisen loppuvuonna.

Osakeyhtiön kurssien lisäksi Katajan kouluttamat vapaaehtoiset toimivat kurssien ohjaajina myös muiden yhteisöjen toiminnassa (järjestöt ja seurakunnat). Ohjaajille tarjotaan Katajan toiminnassa työnohjausta ja muuta tarvittavaa tukea vertaisena toimimiseen.

6.1 TAVOITTEET

- 4 kpl Rikasta minua- viikonloppuja vertaisohjaajien ohjaamina
- 2 kpl Vuorovaikutustaidot parisuhteessa- kurssia vertaisohjaajien ohjaamina
- 1 Sylikkään viikonloppu vertaisohjaajien ohjaamana
- 2 Uutta pareille suunnattua ”Seksuaalisuus” – viikonloppukurssia

6.2 ARVIOINTI

Toimintavuoden aikana toteutui 3 kpl Vuorovaikutustaidot parisuhteessa -kurssia vapaaehtoisten ohjaamana. Keväällä ja kesällä yritettiin saada toteutettua yhteensä 4 Rikasta minua kurssia, mutta niille ei ollut riittävästi osallistujia. Vuorovaikutustaidot parisuhteessa kurseille oli sen sijaan helpompi saada osallistujia. Kurseille osallistui 38 henkilöä.

Toimintavuoden aikana osakeyhtiö vaihtoi viikonloppukurssien toteuttamispaikaksi hotelli Nuuksion Kulttuurikeskus Sofian tilalle. Vaihtamiseen vaikutti ohjaajilta ja asiakkailta saama toistuva palaute kurssipaikan sisäilmaongelmista. Hotelli Nuukio osoittautui toimivaksi ja se sai sekä asiakkailta että ohjaajilta hyvää palautetta.

Kurssien osallistujamäärät ovat vuosi vuodelta laskeneet ja on vaikea saada vertaisohjaajien ohjaamia kursseja täyttymään. Kurssien toteuttamisessa on kokeiltu erilaisia vaihtoehtoja: hotelleja ja leirikeskuksia eri puolilla Suomea, kursseja majoituksella ja ilman majoitusta, kursseja pe- su ja la-su. Parhaiten ovat viime vuosina toteutuneet tietyille kohderyhmälle suunnatut kurssit mm. sateenkaariparit tai potilasjärjestöjen kanssa toteutetut kurssit.

Osallistujat ovat kursseihin tyytyväisiä ja palaute on hyvää, mutta viikonloppukurssien pituus ja täysihoidokurssien hinta on esteenä monille. Arvioinnin perusteella todettiin tarve kurseille, jotka ovat sekä kestoaltaan että sisällöltään kevyempiä, jolloin myös kustannukset tulevat matalammiksi.

7 YKSISSÄ -HANKE

Kataja on ollut mukana osatoteuttajana ELY- keskuksen Maaseuturahaston tuella toteutettavassa hankkeessa Keski-Suomen maaseutuyrittäjien parisuhteen tukemiseksi vuosille 2018- 2019. Katajan toimesta hankkeen ohjelmaan liitettiin Yksissä - parisuhdekurssit sekä Yksissä -luennot.

Vuonna 2019 hankkeessa työskentelivät Liisa Vätilä, Petra Vesalainen, Nina Autio sekä luentoja pitivät vertaisohjaajat Terhi Ruokonen-Jalo ja Erkki Jalo.

Yksissä -hankkeessa toteutetut koulutukset ja tapahtumat		Hlö	Paikkakunta
Koulutus	PariAsiaa	9	Jyväskylä
Koulutus	Vertaisohjaajat	12	Jyväskylä
Luento	PariAsiaa	28	Äänekoski
Luento	PariAsiaa	26	Laukaa
Luento	PariAsiaa	26	Äänekoski
Osallistujia yhteensä		101	

Toimintavuoden aikana toteutettiin Yksissä – luentoja ja koulutuksia vertaisohjaajille ja ammattilaisille Keski-Suomen alueella. Hanketta varten tehtiin parisuhdeluentojen diat, Yksissä eteenpäin -parisuhdeopas, Yksissä eteenpäin tehtäväkirja, sekä pohja parisuhdeteemaisille keskustelukorteille.



Kuva: Yksissä eteenpäin -parisuhdeopas ja Yksissä eteenpäin tehtäväkirja

Hanke on vaatinut paljon taloushallinnon työtä ja resurssia. Vuoden 2019 lopussa todettiin JAMK:n kanssa, että Kataja jää hankkeen viimeisestä vuodesta pois ja kaikki suunnitellut asiat saadaan toteutettua vuoden 2019 aikana. Hankkeen taloushallinto on ollut kallista ja näin pienelle järjestölle sitä kautta myös aika raskasta suhteessa hyötyihin.

Yksissä-hankkeen mediaosumat:

<https://www.maaseuduntulevaisuus.fi/ihmiset-kulttuuri/artikkeli-1.679043?fbclid=IwAR0dVZYB-xyIAZAJ1IYLDIAArvehknNyvfwBEq9hR59XWdZ41cCUkdEFKhw>

<https://www.yrittajat.fi/uutiset/591756-ovatko-kotiasiat-kunnossa-kysely-nama-parisuhteen-haasteet-kuormittavat#c38c4d79>